

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"14" *марта* 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"14" *марта* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 7 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>						
59.8	Сосиска отварная	50,00	6,85	7,90	2,90	110,00	34,68
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	210,00	6,34	9,35	32,30	238,67	21,70
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	25,66
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,50
	<b>Итого за прием</b>	<b>607,00</b>	<b>31,34</b>	<b>28,61</b>	<b>94,12</b>	<b>771,72</b>	<b>111,07</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	36,24
4232	Голень или бедро птицы отварное	110,00	21,01	17,49	0,22	242,00	42,80
46.3	Макаронь отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,04
пром	Хлеб пшеничный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	2,11
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>786,00</b>	<b>40,53</b>	<b>28,52</b>	<b>102,29</b>	<b>829,52</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1393,00</b>	<b>71,88</b>	<b>57,13</b>	<b>196,40</b>	<b>1601,24</b>	<b>222,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"14" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"14" марта 2023г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

**МЕНЮ 7 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
59.8	Сосиска отварная	50,00	6,85	7,90	2,90	110,00	34,68
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	350,00	10,57	15,58	53,83	397,78	36,20
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,81
<b>Итого за прием</b>		<b>749,00</b>	<b>36,67</b>	<b>37,28</b>	<b>114,48</b>	<b>939,94</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
44348/1	Салат из квашеной капусты	100,00	1,50	6,00	7,50	90,00	25,19
73	Суп картофельный с рыбной консервой	250,00	9,70	4,80	13,10	135,00	45,27
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	19,10	15,90	0,20	220,00	38,92
46.3	Макароньы отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,04
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	2,56
<b>Итого за прием</b>		<b>928,00</b>	<b>43,70</b>	<b>31,73</b>	<b>125,94</b>	<b>965,85</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1677,00</b>	<b>80,37</b>	<b>69,01</b>	<b>240,42</b>	<b>1905,79</b>	<b>262,60</b>