

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,20
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	64,07
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,38
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,13
	Итого за прием	520,00	30,12	26,92	59,92	602,16	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	9,82
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,87
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,43
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,00	1,74	0,34	15,31	71,27	1,63
	Итого за прием	764,00	24,95	19,91	109,84	717,71	111,07
	Итого комплекс 1,2	1284,00	55,06	46,83	169,76	1319,87	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	90,00	2,70	3,69	5,76	67,50	43,97
44233	Омлет натуральный	270,00	26,33	28,62	4,59	380,70	75,21
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,38
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	27,00	1,51	0,30	13,34	62,07	1,45
	Итого за прием	637,00	35,99	34,71	59,94	696,17	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	14,88
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	16,90
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,89
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,18
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	1,74
	Итого за прием	876,00	28,04	27,54	122,64	851,36	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1513,00	64,03	62,25	182,57	1547,53	262,60