

СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ № 19"
Е.А. Дегунова
"20" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"20" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)						
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,14
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	37,91
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88
	Итого за прием		24,69	23,93	124,08	814,13	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	35,00	0,53	2,10	2,63	31,50	8,82
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/5	4,40	4,48	16,60	124,50	11,22
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,55
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,11
пром	Хлеб пшеничный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	2,11
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,57
	Итого за прием	756,00	27,62	22,18	110,52	752,78	111,07
	Итого комплекс 1,2		52,31	46,11	234,60	1566,90	222,14

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №19

Е.А. Дергунова

"20" марта 2023г.

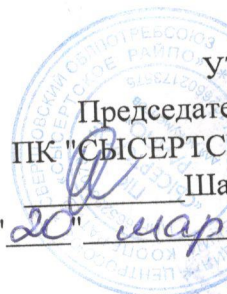


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" марта 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.
МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	350,00	13,05	19,95	54,78	451,15	35,19
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	34,64
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	Итого за прием		33,91	34,64	139,81	1009,83	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	55,00	0,83	3,30	4,13	49,50	13,85
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	5,50	5,60	20,75	155,63	17,36
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,16
46.3	Макаронные отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,11
пром	Хлеб пшеничный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	2,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,59
	Итого за прием	873,00	31,53	26,41	124,26	861,55	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	873,00	65,44	61,05	264,06	1871,38	262,60