

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"21" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180,00	12,11	10,98	52,47	359,10	84,77
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	60,00	1,80	3,77	13,97	97,03	9,35
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	1,97
Итого за прием		477,00	19,49	18,56	107,02	674,19	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	40,00	0,40	0,08	1,52	8,80	11,45
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной,мясом и зеленью	250/20/5	2,10	5,07	9,27	91,85	28,17
44325	Котлета из кур	110,00	16,28	13,64	10,01	227,70	49,92
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	8,56
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,29
пром	Хлеб пшеничный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	2,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		851,00	28,24	27,08	113,94	814,89	111,07
Итого комплекс 1,2		1328,00	47,73	45,64	220,96	1489,08	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"21" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИНАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	220,00	14,81	13,42	64,13	438,90	103,61
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	60,00	1,80	3,77	13,97	97,03	9,35
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,98
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	27,00	1,51	0,30	13,34	62,07	1,44
Итого за прием		549,00	24,94	21,31	134,03	829,20	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	50,00	0,50	0,10	1,90	11,00	14,31
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной, мясом и зеленью	250/30/5	2,10	5,07	9,27	91,85	40,58
44325	Котлета из кур	115,00	17,02	14,26	10,47	238,05	52,19
38.3	Рис, припущенный с овощами	200,00	5,00	9,47	50,27	306,69	11,41
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,29
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		922,00	30,02	30,05	125,41	894,76	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)		1471,00	54,95	51,36	259,43	1723,96	262,60