

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"22" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"22" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	55,72
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,80
	Итого за прием	544,00	30,72	28,16	59,20	614,67	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	55,00	0,55	5,50	2,53	61,82	26,70
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/5	1,65	3,22	6,31	62,35	17,05
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,52
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,42
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	26,00	1,46	0,29	12,84	59,77	1,36
	Итого за прием	776,00	24,26	25,86	88,16	683,74	111,07
	Итого комплекс 1,2	1320,00	54,98	54,02	147,36	1298,41	222,14

СОГЛАСОВАНО

Директор МАХОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"22" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
44233	Омлет натуральный	250,00	24,38	26,50	4,25	352,50	69,65
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
тк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	1,68
	Итого за прием	607,00	37,32	34,55	64,31	719,57	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	24,27
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250/20/5	2,06	4,02	7,88	77,94	29,52
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	10,22
44236	Мясо кур отварное в соусе	115,00	13,34	13,93	12,87	230,18	51,08
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	2,27
	Итого за прием	915,00	30,21	29,25	115,00	845,88	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1522,00	67,53	63,80	179,31	1565,44	262,60