

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"23" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
59.8	Сосиска отварная	50,00	6,85	7,90	2,90	110,00	34,68
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,04	42,68	330,86	31,14
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	2,29
Итого за прием		718,00	34,62	29,07	129,33	920,62	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	18,12
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью	200/20/5	2,15	4,21	13,35	97,56	31,68
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,08	7,08	9,08	140,77	36,25
44258	Картофельное пюре	150,00	13,15	3,67	20,40	127,50	16,30
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,20
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		807,00	31,09	21,71	108,01	712,40	111,07
Итого комплекс 1,2		1525,00	65,72	50,77	237,34	1633,02	222,14

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"23" марта 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" марта 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	280,00	10,05	12,17	39,84	308,81	29,06
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	21,39
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб ржано-пшеничный	55,00	3,08	0,61	27,17	126,45	2,91
	Итого за прием	685,00	34,43	33,88	102,41	854,25	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	55,00	0,66	5,50	2,09	62,70	16,61
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью	250/20/5	2,68	5,27	16,68	121,95	38,96
18.7	Тефтели рыбные в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	183,00	47,13
44258	Картофельное пюре	180,00	15,78	4,40	24,48	153,00	19,56
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	1,55
	Итого за прием	919,00	37,79	25,19	121,33	815,22	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1604,00	72,22	59,07	223,73	1669,47	262,60