

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"6" апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"6" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
ДНОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44325	Котлета из кур	105,00	15,54	13,02	9,56	217,35	47,65
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	29,38
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	Итого за прием	649,00	32,27	31,09	87,79	762,45	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1	Доп гарнир:огурец свежий	30,00	0,30	0,06	1,14	6,60	8,58
38.2	Суп крестьянский с крупой,мясом и сметаной	200/5	1,99	4,60	10,69	92,68	11,66
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	12,00
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	1,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,57
	Итого за прием	749,00	23,86	25,23	93,27	695,84	111,07
	Итого комплекс 1,2	1398,00	56,13	56,32	181,06	1458,29	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОЦ. № 19"

Е. А. Дергунова

"6" апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"6" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИНАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44325	Котлета из кур	110,00	16,28	13,64	10,01	227,70	49,92
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	300,00	8,10	15,15	38,49	322,71	35,29
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	22,00	1,23	0,24	10,87	50,58	1,17
	Итого за прием	592,00	21,37	23,97	96,16	688,29	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	40,00	0,40	0,08	1,52	8,80	11,45
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной и мясом	250/20	2,49	5,76	13,37	115,85	26,77
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	13,33
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	1,76
	Итого за прием	873,00	26,39	27,40	110,46	794,32	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1465,00	47,76	51,38	206,62	1482,61	262,60