

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

" 7 " апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 7 " апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,20
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	64,08
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	1,92
Итого за прием		516,00	29,89	26,88	57,94	592,96	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	10,02
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,87
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	67,43
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,43
пром	Хлеб пшеничный	41,00	3,24	0,41	19,80	95,86	1,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,59
Итого за прием		751,00	24,18	19,81	105,00	694,37	111,07
Итого комплекс 1,2		1267,00	54,07	46,69	162,95	1287,33	222,14

СОГЛАСОВАНО
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 " 7 " апрель 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 " 7 " апрель 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	90,00	2,70	3,69	5,76	67,50	43,97
44233	Омлет натуральный	270,00	26,33	28,62	4,59	380,70	75,18
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	Итого за прием	634,00	35,82	34,67	58,46	689,28	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	15,10
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	16,91
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	74,92
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,43
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	876,00	27,24	27,43	117,29	825,75	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1510,00	63,06	62,10	175,75	1515,03	262,60