



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"10" апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
			г	ы, г				
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)								
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52	
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08	
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	350,00	13,05	19,95	54,78	451,15	35,19	
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20	
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	34,64	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66	
Итого за прием			33,91	34,64	139,81	1009,83	131,30	
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)								
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59	
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	5,50	5,60	20,75	155,63	17,38	
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,16	
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03	
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,71	
пром	Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	1,83	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60	
Итого за прием			873,00	30,83	26,03	120,02	838,34	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)			873,00	64,73	60,67	259,83	1848,17	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

10 апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

10 апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
			и, г	г				
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)								
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94	
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,14	
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20	
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	37,91	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88	
Итого за прием			24,69	23,93	124,08	814,13	111,07	
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)								
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	30,00	0,45	1,80	2,25	27,00	7,56	
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/5	4,40	4,48	16,60	124,50	11,22	
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,55	
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69	
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,71	
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	1,74	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60	
Итого за прием			743,00	26,91	21,80	106,28	729,57	111,07
Итого комплекс 1,2				51,60	45,73	230,37	1543,70	222,14