

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "12" апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "12" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	59,85
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	40,00	1,20	1,64	2,56	30,00	19,54
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	2,56
	Итого за прием	528,00	29,26	25,79	65,13	611,15	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	25,76
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/5	1,65	3,22	6,31	62,35	17,07
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,54
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,42
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,34
	Итого за прием	809,00	26,79	25,76	106,48	766,26	111,07
	Итого комплекс 1,2	1337,00	56,05	51,54	171,62	1377,41	222,14



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	76,47
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
ткк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	Итого за прием	564,00	33,09	31,23	54,77	633,98	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	25,76
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250/20/5	2,06	4,02	7,88	77,94	29,52
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,05
44236	Мясо кур отварное в соусе	115,00	13,34	13,93	12,87	230,18	51,08
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	1,97
	Итого за прием	915,00	29,88	29,18	112,04	832,08	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)	1479,00	62,97	60,42	166,80	1466,06	262,60