



**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А. Дергунова  
 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	60,00	1,80	2,46	3,84	45,00	29,31
44233	Омлет натуральный	205,00	19,99	21,73	3,49	289,05	68,18
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	2,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	<b>Итого за прием</b>	<b>506,00</b>	<b>28,32</b>	<b>24,39</b>	<b>64,92</b>	<b>592,24</b>	<b>111,07</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
1	Доп гарнир:огурец свежий	25,00	0,25	0,05	0,95	5,50	8,42
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,87
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	68,04
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,03
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,00	1,57	0,31	13,83	64,37	1,49
	<b>Итого за прием</b>	<b>751,00</b>	<b>23,10</b>	<b>19,66</b>	<b>98,32</b>	<b>661,85</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1257,00</b>	<b>51,41</b>	<b>44,05</b>	<b>163,24</b>	<b>1254,09</b>	<b>222,14</b>



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Б.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 21 " апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	60,00	1,80	2,46	3,84	45,00	29,31
44233	Омлет натуральный	270,00	26,33	28,62	4,59	380,70	89,79
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
<b>Итого за прием</b>		<b>605,00</b>	<b>34,98</b>	<b>33,46</b>	<b>57,03</b>	<b>669,08</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	35,00	0,42	3,50	1,33	39,90	13,03
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	16,91
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	75,61
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,03
пром	Хлеб пшеничный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	1,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>876,00</b>	<b>26,66</b>	<b>25,88</b>	<b>114,31</b>	<b>796,96</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>		<b>1481,00</b>	<b>61,64</b>	<b>59,34</b>	<b>171,34</b>	<b>1466,04</b>	<b>262,60</b>