



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"29" апреля 2023г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"29" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)</b>							
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,14
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	37,91
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88
	<b>Итого за прием</b>		<b>24,69</b>	<b>23,93</b>	<b>124,08</b>	<b>814,13</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	30,00	0,45	1,80	2,25	27,00	7,56
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/5	4,40	4,48	16,60	124,50	11,38
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,55
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,71
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	1,60
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,58
	<b>Итого за прием</b>	<b>740,00</b>	<b>26,68</b>	<b>21,77</b>	<b>104,84</b>	<b>722,56</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>51,37</b>	<b>45,70</b>	<b>228,92</b>	<b>1536,69</b>	<b>222,14</b>

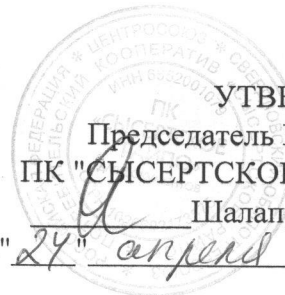


**СОГЛАСОВАНО:**

Директор MAOU "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"24" апреля 2023г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"24" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
			г	ы, г				
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>								
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,52	
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08	
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	350,00	13,05	19,95	54,78	451,15	35,19	
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,20	
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	34,64	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66	
<b>Итого за прием</b>			<b>33,91</b>	<b>34,64</b>	<b>139,81</b>	<b>1009,83</b>	<b>131,30</b>	
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>								
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59	
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	5,50	5,60	20,75	155,63	17,56	
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,16	
46.3	Макароньы отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03	
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,71	
пром	Хлеб пшеничный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	1,65	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60	
<b>Итого за прием</b>			<b>856,00</b>	<b>30,51</b>	<b>25,99</b>	<b>118,09</b>	<b>828,99</b>	<b>131,30</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>				<b>64,42</b>	<b>60,63</b>	<b>257,89</b>	<b>1838,82</b>	<b>262,60</b>