

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"23" апреля 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 2 день</b> |                                                            |                |              |              |                  |                |               |
|--------------------|------------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                  | Наименование блюда                                         | Выход,<br>г    | Белк         | Жиры,        | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|                    |                                                            |                | и, г         | г            |                  |                |               |
|                    | <b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b>                        |                |              |              |                  |                |               |
| 4443               | Запеканка из творога со<br>сгущенным молоком               | 180,00         | 12,11        | 10,98        | 52,47            | 359,10         | 85,28         |
| ТТК                | Бутерброд с маслом и<br>повидлом                           | 55,00          | 1,65         | 3,46         | 12,81            | 88,94          | 8,57          |
| 36.10              | Какао на молоке                                            | 200,00         | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 14,98         |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 42,00          | 2,35         | 0,46         | 20,75            | 96,56          | 2,24          |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>477,00</b>  | <b>19,62</b> | <b>18,30</b> | <b>108,33</b>    | <b>677,60</b>  | <b>111,07</b> |
|                    | <b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>                          |                |              |              |                  |                |               |
| 1                  | Доп гарнир:огурец свежий                                   | 30,00          | 0,30         | 0,06         | 1,14             | 6,60           | 10,10         |
| 44257              | Борщ из капусты с картофелем<br>и сметаной,мясом и зеленью | 200/20/5       | 2,10         | 5,07         | 9,27             | 91,85          | 31,12         |
| 44325              | Котлета из кур                                             | 100,00         | 14,80        | 12,40        | 9,10             | 207,00         | 45,38         |
| 38.3               | Рис, припущенный с овощами                                 | 150,00         | 3,75         | 7,10         | 37,70            | 230,02         | 8,73          |
| 44265              | Компот из свежих плодов<br>(яблок)                         | 200,00         | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 10,89         |
| пром               | Хлеб пшеничный                                             | 50,00          | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 2,29          |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                       | 48,00          | 2,69         | 0,53         | 23,71            | 110,35         | 2,56          |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                      | <b>803,00</b>  | <b>27,99</b> | <b>26,06</b> | <b>123,47</b>    | <b>842,72</b>  | <b>111,07</b> |
|                    | <b>Итого комплекс 1,2</b>                                  | <b>1280,00</b> | <b>47,60</b> | <b>44,36</b> | <b>231,80</b>    | <b>1520,32</b> | <b>222,14</b> |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"25" апреля 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"25" апреля 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 2 день</b>                   |                                                         |                |              |              |                  |                |               |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                                    | Наименование блюда                                      | Выход,<br>г    | Белки,<br>г  | Жир<br>ы, г  | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
| <b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b> |                                                         |                |              |              |                  |                |               |
| 4443                                 | Запеканка из творога со сгущенным молоком               | 215,00         | 14,47        | 13,12        | 62,67            | 428,93         | 101,88        |
| ттк                                  | Бутерброд с маслом и повидлом                           | 60,00          | 1,80         | 3,77         | 13,97            | 97,03          | 9,35          |
| 36.10                                | Какао на молоке                                         | 200,00         | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 14,98         |
| пром                                 | Хлеб пшеничный                                          | 53,00          | 4,19         | 0,53         | 25,60            | 123,91         | 2,43          |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 50,00          | 2,80         | 0,55         | 24,70            | 114,95         | 2,66          |
|                                      | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>578,00</b>  | <b>26,76</b> | <b>21,37</b> | <b>149,24</b>    | <b>897,82</b>  | <b>131,30</b> |
| <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>   |                                                         |                |              |              |                  |                |               |
| 1                                    | Доп гарнир:огурец свежий                                | 40,00          | 0,40         | 0,08         | 1,52             | 8,80           | 13,47         |
| 44257                                | Борщ из капусты с картофелем и сметаной,мясом и зеленью | 250/30/5       | 2,10         | 5,07         | 9,27             | 91,85          | 42,34         |
| 44325                                | Котлета из кур                                          | 110,00         | 16,28        | 13,64        | 10,01            | 227,70         | 49,92         |
| 38.3                                 | Рис, припущенный с овощами                              | 200,00         | 5,00         | 9,47         | 50,27            | 306,69         | 11,64         |
| 44265                                | Компот из свежих плодов (яблок)                         | 200,00         | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 10,89         |
| пром                                 | Хлеб пшеничный                                          | 32,00          | 2,53         | 0,32         | 15,46            | 74,82          | 1,47          |
| пром                                 | Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30,00          | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 1,57          |
|                                      | <b>Итого за прием</b>                                   | <b>897,00</b>  | <b>28,39</b> | <b>29,31</b> | <b>119,74</b>    | <b>858,83</b>  | <b>131,30</b> |
|                                      | <b>Итого комплекс 1,2</b>                               | <b>1475,00</b> | <b>55,14</b> | <b>50,67</b> | <b>268,99</b>    | <b>1756,65</b> | <b>262,60</b> |