

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"4" *август* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"4" *август* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44325	Котлета из кур	110,00	16,28	13,64	10,01	227,70	49,92
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	29,79
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88
Итого за прием		674,00	33,47	31,30	99,56	815,77	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	20,00	0,20	0,04	0,76	4,40	6,73
38.2	Суп крестьянский с крупой,мясом и сметаной	200/5	1,99	4,60	10,69	92,68	11,77
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	12,40
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	2,18
Итого за прием		766,00	25,64	25,49	106,05	756,34	111,07
Итого комплекс 1,2		1440,00	59,11	56,79	205,62	1572,11	222,14



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"4" *май* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"4" *май* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплексе 1 (завтрак 12-18лет)						
44325	Котлета из кур	110,00	16,28	13,64	10,01	227,70	49,92
44240	Бутерброд с сыром	65,00	7,93	4,81	22,75	169,00	27,80
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	300,00	8,10	15,15	38,49	322,71	35,72
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88
	Итого за прием	619,00	22,55	23,95	110,22	748,86	131,30
	Комплексе 2 (обед 12-18 лет)						
1	Доп гарнир:огурец свежий	30,00	0,30	0,06	1,14	6,60	10,10
38.2	Суп крестьянский с крупой и сметаной и мясом	250/20	2,49	5,76	13,37	115,85	27,27
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	13,78
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,34
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	2,18
	Итого за прием	871,00	26,74	27,47	114,03	810,51	131,30
	Итого комплекс 1,2	1490,00	49,29	51,43	224,25	1559,37	262,60