



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"3" мая 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	60,00	1,80	2,46	3,84	45,00	29,31
44233	Омлет натуральный	205,00	19,99	21,73	3,49	289,05	68,18
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	2,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	Итого за прием	506,00	28,32	24,39	64,92	592,24	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1	Доп гарнир:огурец свежий	20,00	0,20	0,04	0,76	4,40	6,73
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	10,97
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	68,18
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,03
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	2,02
	Итого за прием	753,00	25,19	19,96	112,73	730,50	111,07
	Итого комплекс 1,2	1259,00	53,50	44,35	177,65	1322,74	222,14



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"5" мая 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	60,00	1,80	2,46	3,84	45,00	29,31
44233	Омлет натуральный	270,00	26,33	28,62	4,59	380,70	89,79
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,58
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	25,00	1,40	0,28	12,35	57,48	1,33
	Итого за прием	605,00	34,98	33,46	57,03	669,08	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	35,00	0,42	3,50	1,33	39,90	13,03
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	17,06
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	75,79
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,03
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	835,00	26,11	25,81	110,92	780,60	131,30
	Итого комплекс 1,2	1440,00	61,09	59,27	167,95	1449,67	262,60