

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"10" *май* 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" *май* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	59,85
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	40,00	1,20	1,64	2,56	30,00	19,54
ттк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	2,56
<b>Итого за прием</b>		<b>528,00</b>	<b>29,26</b>	<b>25,79</b>	<b>65,13</b>	<b>611,15</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.2	Доп гарнир: огурец соленый с зеленью и маслом растительным	45,00	0,45	4,50	2,07	50,58	23,19
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/5	1,65	3,22	6,31	62,35	20,66
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,54
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	44,46
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	43,00	3,40	0,43	20,77	100,53	1,97
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
<b>Итого за прием</b>		<b>783,00</b>	<b>25,41</b>	<b>25,03</b>	<b>95,96</b>	<b>712,09</b>	<b>111,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1311,00</b>	<b>54,67</b>	<b>50,82</b>	<b>161,09</b>	<b>1323,24</b>	<b>222,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
	<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>						
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	76,47
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,46
пром	Хлеб ржано-пшеничный	24,00	1,34	0,26	11,86	55,18	1,28
	<b>Итого за прием</b>	<b>564,00</b>	<b>33,09</b>	<b>31,23</b>	<b>54,77</b>	<b>633,98</b>	<b>131,30</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>						
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	25,76
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250/20/5	2,06	4,02	7,88	77,94	31,45
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,05
44236	Мясо кур отварное в соусе	110,00	12,76	13,32	12,31	220,17	48,86
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,65
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	2,24
	<b>Итого за прием</b>	<b>907,00</b>	<b>29,58</b>	<b>28,63</b>	<b>113,95</b>	<b>833,57</b>	<b>131,30</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1471,00</b>	<b>62,67</b>	<b>59,87</b>	<b>168,71</b>	<b>1467,55</b>	<b>262,60</b>