

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"18" Июль 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" Июль 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 9 день | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белк | Жиры, | Углево- | ЭЦ, | ЦЕНА |
| | | | и, г | г | | | |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44325 | Котлета из кур | 110,00 | 16,28 | 13,64 | 10,01 | 227,70 | 49,92 |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 60,00 | 7,32 | 4,44 | 21,00 | 156,00 | 25,66 |
| 17.4 | Каша молочная ассорти с маслом сливочным | 250,00 | 6,75 | 12,63 | 32,08 | 268,93 | 29,79 |
| 27.10 | Чай с сахаром | 200,00 | 0,10 | 0,00 | 9,80 | 39,00 | 2,82 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 54,00 | 3,02 | 0,59 | 26,68 | 124,15 | 2,88 |
| Итого за прием | | 674,00 | 33,47 | 31,30 | 99,56 | 815,77 | 111,07 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 1 | Доп гарнир:огурец свежий | 20,00 | 0,20 | 0,04 | 0,76 | 4,40 | 6,73 |
| 38.2 | Суп крестьянский с крупой,мясом и сметаной | 200/5 | 1,99 | 4,60 | 10,69 | 92,68 | 11,77 |
| 59.8 | Сосиска отварная | 100,00 | 13,70 | 15,80 | 5,80 | 220,00 | 69,36 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 150,00 | 2,50 | 4,00 | 24,60 | 144,00 | 12,40 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 84,10 | 6,34 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 2,29 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 41,00 | 2,30 | 0,45 | 20,25 | 94,26 | 2,18 |
| Итого за прием | | 766,00 | 25,64 | 25,49 | 106,05 | 756,34 | 111,07 |
| Итого комплекс 1,2 | | 1440,00 | 59,11 | 56,79 | 205,62 | 1572,11 | 222,14 |

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"18" *май* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" *май* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 9 день | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, | Жир | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| | | | г | ы, г | | | |
| Комплекс 1 (завтрак 12-18лет) | | | | | | | |
| 44325 | Котлета из кур | 110,00 | 16,28 | 13,64 | 10,01 | 227,70 | 49,92 |
| 44240 | Бутерброд с сыром | 65,00 | 7,93 | 4,81 | 22,75 | 169,00 | 27,80 |
| 17.4 | Каша молочная ассорти с маслом сливочным | 300,00 | 8,10 | 15,15 | 38,49 | 322,71 | 35,72 |
| 36.10 | Какао на молоке | 200,00 | 3,50 | 3,40 | 22,30 | 133,00 | 14,98 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 54,00 | 3,02 | 0,59 | 26,68 | 124,15 | 2,88 |
| Итого за прием | | 619,00 | 22,55 | 23,95 | 110,22 | 748,86 | 131,30 |
| Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | | |
| 1 | Доп гарнир:огурец свежий | 30,00 | 0,30 | 0,06 | 1,14 | 6,60 | 10,10 |
| 38.2 | Суп крестьянский с крупой и сметаной и мясом | 250/20 | 2,49 | 5,76 | 13,37 | 115,85 | 27,27 |
| 59.8 | Сосиска отварная | 100,00 | 13,70 | 15,80 | 5,80 | 220,00 | 69,36 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 180,00 | 3,00 | 4,80 | 29,52 | 172,80 | 13,78 |
| 44357 | Компот из сухофруктов | 200,00 | 1,00 | 0,10 | 19,80 | 84,10 | 6,34 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 2,27 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 41,00 | 2,30 | 0,45 | 20,25 | 94,26 | 2,18 |
| Итого за прием | | 871,00 | 26,74 | 27,47 | 114,03 | 810,51 | 131,30 |
| Итого комплекс 1,2 | | 1490,00 | 49,29 | 51,43 | 224,25 | 1559,37 | 262,60 |