

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"22" март 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" март 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк и, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)						
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	25,15
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,25
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	37,85
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	2,88
	Итого за прием		24,69	23,93	124,08	814,13	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
44348/1	Доп.гарнир: квашеная капуста	35,00	0,53	2,10	2,63	31,50	8,82
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200/5	4,40	4,48	16,60	124,50	11,34
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	174,26	68,54
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,69
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,61
пром	Хлеб пшеничный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	1,47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием	740,00	26,51	22,04	103,76	720,05	111,07
	Итого комплекс 1,2		51,21	45,97	227,84	1534,17	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"22" *декаб* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" *декаб* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	13,12
44240	Бутерброд с сыром	75,00	9,15	5,55	26,25	195,00	32,08
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	350,00	13,05	19,95	54,78	451,15	35,21
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,25
пром	Фрукт		0,71	0,71	19,38	86,73	34,04
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
	Итого за прием		32,79	34,42	129,93	963,85	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348/1	Доп гарнир: квашеная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,59
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250/10	5,50	5,60	20,75	155,63	17,51
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	193,62	76,16
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,03
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,61
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,13
	Итого за прием	856,00	32,18	26,24	129,79	884,71	131,30
	Итого комплекс 1,2		64,96	60,66	259,72	1848,56	262,60