

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 23 " *сентябрь* 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 23 " *сентябрь* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 2 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
	<b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b>						
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180,00	12,11	10,98	52,47	359,10	85,10
ТТК	Бутерброд с маслом и повидлом	50,00	1,50	3,14	11,64	80,86	7,79
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	2,48
	<b>Итого за прием</b>	<b>477,00</b>	<b>19,75</b>	<b>18,04</b>	<b>109,63</b>	<b>681,01</b>	<b>111,07</b>
	<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>						
1	Доп гарнир:огурец свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	8,14
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной,мясом и зеленью	200/20/5	2,10	5,07	9,27	91,85	31,62
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	48,20
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	8,90
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,79
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,13
	<b>Итого за прием</b>	<b>803,00</b>	<b>27,59</b>	<b>25,98</b>	<b>119,71</b>	<b>825,43</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1280,00</b>	<b>47,34</b>	<b>44,02</b>	<b>229,34</b>	<b>1506,44</b>	<b>222,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"23" сентября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"23" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 2 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	215,00	14,47	13,12	62,67	428,93	101,62
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	60,00	1,80	3,77	13,97	97,03	9,35
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,70
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,34
<b>Итого за прием</b>		<b>569,00</b>	<b>26,18</b>	<b>21,27</b>	<b>144,83</b>	<b>877,01</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1	Доп гарнир:огурец свежий	40,00	0,40	0,08	1,52	8,80	9,30
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной,мясом и зеленью	250/30/5	2,10	5,07	9,27	91,85	43,04
44325	Котлета из кур	110,00	16,28	13,64	10,01	227,70	53,02
38.3	Рис, припущенный с овощами	200,00	5,00	9,47	50,27	306,69	11,87
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,79
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,26
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	2,02
<b>Итого за прием</b>		<b>897,00</b>	<b>30,26</b>	<b>29,57</b>	<b>132,39</b>	<b>919,31</b>	<b>131,30</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1466,00</b>	<b>56,44</b>	<b>50,85</b>	<b>277,22</b>	<b>1796,31</b>	<b>262,60</b>