

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"27" *май* 2023г.**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"27" *май* 2023г.**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.****МЕНЮ 3 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	55,55
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
гтк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,51
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	25,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	1,92
Итого за прием		526,00	28,89	26,07	59,84	591,06	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп гарнир: огурец соленый с зеленью и маслом растительным	40,00	0,40	4,00	1,84	44,96	20,27
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200/10/3	1,65	3,22	6,31	62,35	20,13
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,54
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	47,08
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,08
Итого за прием		783,00	26,41	24,70	103,55	743,53	111,07
Итого комплекс 1,2		1309,00	55,30	50,77	163,40	1334,59	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"24" *сентября* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"24" *сентября* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44240	Бутиерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	70,97
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,43
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	46,00	2,58	0,51	22,72	105,75	2,45
	Итого за прием	596,00	35,54	32,22	69,13	710,55	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и маслом растительным	55,00	0,55	5,50	2,53	61,82	27,87
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250/20/3	2,06	4,02	7,88	77,94	30,97
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,05
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	47,10
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,34
	Итого за прием	907,00	28,58	27,94	114,04	823,77	131,30
	Итого комплекс 1,2	1503,00	64,12	60,16	183,18	1534,33	262,60