

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"26" мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"26" мая 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			и, г	г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	48,20
44504	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	6,50	6,60	31,20	214,00	20,10
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	25,66
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,25
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	1,86
Итого за прием		595,00	33,68	25,56	92,99	753,47	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	35,00	0,35	4,24	0,70	42,38	12,03
20.2	Суп овощной со сметаной	200,00	1,60	5,52	8,80	91,20	12,43
3	Мясо кур отварное	20,00	4,70	4,50	0,00	59,30	8,96
44294	Плов из мяса говядины	180,00	16,49	13,39	37,66	337,10	65,89
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,24
пром	Хлеб пшеничный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	1,92
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,60
Итого за прием		707,00	28,34	28,50	95,36	751,25	111,07
Итого комплекс 1,2		1302,00	62,02	54,06	188,35	1504,71	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"26" *сентябрь* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"26" *сентябрь* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			г	ы, г			
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44325	Котлета из кур	120,00	17,76	14,88	10,92	248,40	57,84
44504	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	6,50	6,60	31,20	214,00	26,19
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	29,94
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,25
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	2,08
Итого за прием		679,00	38,08	30,29	100,29	830,06	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	30,00	0,30	3,64	0,60	36,32	10,31
20.2	Суп овощной со сметаной	250,00	2,00	6,90	11,00	114,00	15,52
3	Мясо кур отварное	20,00	4,70	4,50	0,00	59,30	8,96
44294	Плов из мяса говядины	230,00	21,07	17,11	48,12	430,74	84,19
37.10	Напиток из шиповника	200,00	18,32	14,88	41,84	374,56	8,24
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	1,79
Итого за прием		814,00	52,24	47,90	142,50	1209,99	131,30
Итого комплекс 1,2		1493,00	90,33	78,19	242,79	2040,06	262,60