

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"31" *сентября* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"31" *сентября* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белк	Жиры,	Углево-	ЭЦ,	ЦЕНА
			и, г	г			
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	55,00	1,65	2,26	3,52	41,25	26,87
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	70,95
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,62
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	2,34
	Итого за прием	524,00	30,34	26,96	61,90	611,36	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1	Доп гарнир:огурец свежий	30,00	0,30	0,06	1,14	6,60	6,97
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200/5	2,00	2,40	24,70	128,40	11,22
24/8	Биточки из говядины с морковью	90,00	12,51	13,50	5,13	191,70	68,37
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,89
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,93
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	2,40
	Итого за прием	770,00	25,68	20,06	116,57	748,80	111,07
	Итого комплекс 1,2	1294,00	56,02	47,02	178,47	1360,15	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"31" *май* 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"31" *май* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жир	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
			г	ы, г			
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,20
44233	Омлет натуральный	270,00	26,33	28,62	4,59	380,70	83,30
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,62
пром	Хлеб пшеничный	55,00	4,35	0,55	26,57	128,59	2,52
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	2,66
	Итого за прием	645,00	37,07	34,19	72,44	745,74	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.3	Доп гарнир:огурец с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	14,01
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250/10	2,50	3,00	30,88	160,50	17,35
24/8	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	213,00	75,96
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,46
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	11,93
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,36
пром	Хлеб ржано-пшеничный	23,00	1,29	0,25	11,36	52,88	1,23
	Итого за прием	835,00	25,90	27,23	108,04	781,61	131,30
	Итого комплекс 1,2	1480,00	62,97	61,42	180,47	1527,35	262,60