

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 06 " сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИНАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,84
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
44209	Бутерброд с маслом	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	15,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	38,44
	Итого за прием	580,00	21,80	26,39	112,12	771,87	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	50,00	0,50	0,10	1,90	11,00	6,36
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	200,00	1,68	4,06	7,41	73,48	20,79
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	57,01
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,43
44265	Компот из свежих плодов (яблоко)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,83
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,83
	Итого за прием	775,00	25,56	23,70	115,04	778,17	111,07
	Итого комплекс 1,2	1355,00	47,36	50,09	227,16	1550,04	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"05" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"05" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	32,21
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,55	8,96	27,44	208,60	18,45
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	50,66
	Итого за прием	640,00	23,77	29,53	120,80	842,79	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
2	Доп гарнир:помидор свежий	70,00	0,70	0,14	2,66	15,40	8,91
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	31,89
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	63,34
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	11,32
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,83
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	2,59
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	864,00	26,86	27,20	115,91	818,74	131,30
	Итого комплекс 1,2	1504,00	50,64	56,73	236,71	1661,53	262,60