

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"06" сентября 2023г.



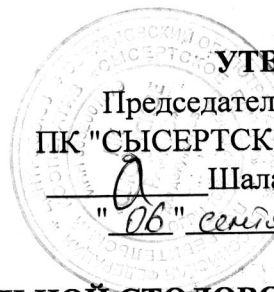
**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"06" сентября 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	220,00	21,45	23,32	3,74	310,20	65,85
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,24
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	49,00	2,74	0,54	24,21	112,65	3,96
	<b>Итого за прием</b>	<b>589,00</b>	<b>30,74</b>	<b>27,33</b>	<b>71,38</b>	<b>653,25</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	10,49
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	20,33
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,69
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	55,06
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,76
пром	Хлеб пшеничный	44,00	3,48	0,44	21,25	102,87	3,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>764,00</b>	<b>24,37</b>	<b>24,33</b>	<b>95,55</b>	<b>700,03</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1353,00</b>	<b>55,12</b>	<b>51,65</b>	<b>166,92</b>	<b>1353,29</b>	<b>222,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"06" сентября 2023г.

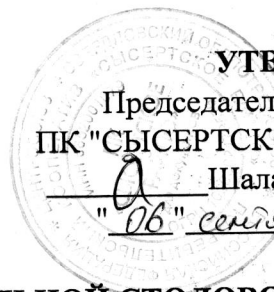


**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"06" сентября 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	220,00	21,45	23,32	3,74	310,20	65,85
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,24
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,20
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	49,00	2,74	0,54	24,21	112,65	3,96
	<b>Итого за прием</b>	<b>589,00</b>	<b>30,74</b>	<b>27,33</b>	<b>71,38</b>	<b>653,25</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	50,00	0,50	5,00	2,30	56,20	10,49
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	20,33
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,69
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	55,06
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,76
пром	Хлеб пшеничный	44,00	3,48	0,44	21,25	102,87	3,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>764,00</b>	<b>24,37</b>	<b>24,33</b>	<b>95,55</b>	<b>700,03</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1353,00</b>	<b>55,12</b>	<b>51,65</b>	<b>166,92</b>	<b>1353,29</b>	<b>222,14</b>