

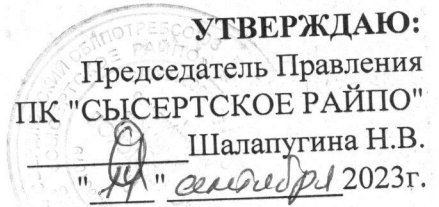


**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Б.А. Дергунова

"14 сентября" 2023г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"14 сентября" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 9 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,75
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	30,99
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,57
	<b>Итого за прием</b>	<b>592,00</b>	<b>33,06</b>	<b>36,62</b>	<b>96,98</b>	<b>851,49</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	40,00	0,48	4,00	1,52	45,60	7,52
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	14,79
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	63,34
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,84
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,56
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	2,60
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>754,00</b>	<b>26,05</b>	<b>22,57</b>	<b>105,78</b>	<b>731,20</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1346,00</b>	<b>59,11</b>	<b>59,19</b>	<b>202,77</b>	<b>1582,70</b>	<b>222,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А. Дергунова  
 "14" сентября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "14" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 9 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44240	Бутерброд с сыром	45,00	5,49	3,33	15,75	117,00	20,81
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	180,00	4,86	9,09	23,09	193,63	22,32
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	3,73
	<b>Итого за прием</b>	<b>572,00</b>	<b>30,18</b>	<b>32,14</b>	<b>90,16</b>	<b>771,68</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	85,00	1,02	8,50	3,23	96,90	15,97
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	25,23
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	63,34
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,41
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,56
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	2,37
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>876,00</b>	<b>27,69</b>	<b>28,22</b>	<b>116,70</b>	<b>833,94</b>	<b>131,30</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1448,00</b>	<b>57,87</b>	<b>60,36</b>	<b>206,86</b>	<b>1605,62</b>	<b>262,60</b>