

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "13" сентября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "13" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
 Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 12-18 лет.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
23	Суфле рыбное	110,00	15,40	16,50	9,57	270,60	59,39
26/2	Суп молочный с крупой	280,00	9,99	13,78	28,71	278,77	44,34
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,00
пром	Хлеб пшеничный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,67
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		708,00	37,46	37,37	88,68	862,56	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	45,00	0,36	0,00	1,08	5,76	6,98
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью и мясом	250,00	2,49	5,76	13,37	115,85	30,62
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	12,84
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,56
пром	Хлеб пшеничный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	2,52
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		751,00	24,83	27,12	100,32	744,64	131,30
Итого комплекс 1,2		1459,00	62,30	64,48	189,00	1607,20	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"10 сентября" 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10 сентября" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
20/7	Суфле рыбное	80,00	11,20	12,00	6,96	196,80	43,19
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,90	39,59
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,00
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	2,99
Итого за прием		657,00	32,74	31,49	87,42	779,66	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	25,00	0,20	0,00	0,60	3,20	3,87
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, зеленью и мясом	200,00	1,99	4,60	10,69	92,68	15,26
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	10,70
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,56
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	2,90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		751,00	24,07	25,21	94,67	701,80	111,07
Итого комплекс 1,2		1408,00	56,81	56,70	182,08	1481,46	222,15