

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" *сентября* 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" *сентября* 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| <b>МЕНЮ 2 день</b> |                                                           |               |              |              |                  |                |               |
|--------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                  | Наименование блюда                                        | Выход,<br>г   | Белки, г     | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
|                    | <b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>                      |               |              |              |                  |                |               |
| 24/2               | Суп молочный с лапшой                                     | 300,00        | 7,94         | 11,16        | 28,56            | 246,72         | 32,21         |
| 44202              | Яйцо отварное                                             | 40,00         | 5,10         | 4,68         | 0,30             | 63,00          | 12,48         |
| 36.10              | Какао на молоке                                           | 200,00        | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 15,08         |
| 44209              | Бутерброд с маслом                                        | 70,00         | 4,55         | 8,96         | 27,44            | 208,60         | 18,45         |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30,00         | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 2,42          |
| пром               | Фрукт                                                     |               | 1,00         | 1,00         | 27,38            | 122,50         | 50,66         |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                     |               | <b>23,77</b> | <b>29,53</b> | <b>120,80</b>    | <b>842,79</b>  | <b>131,30</b> |
|                    | <b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>                        |               |              |              |                  |                |               |
| 2                  | Доп гарнир:помидор свежий                                 | 70,00         | 0,70         | 0,14         | 2,66             | 15,40          | 8,91          |
| 44257              | Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом | 250,00        | 2,10         | 5,07         | 9,27             | 91,85          | 31,89         |
| 44325              | Котлета из кур                                            | 100,00        | 14,80        | 12,40        | 9,10             | 207,00         | 63,34         |
| 38.3               | Рис, припущенный с овощами                                | 180,00        | 4,50         | 8,52         | 45,24            | 276,02         | 11,32         |
| 44265              | Компот из свежих плодов (яблок)                           | 200,00        | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 10,83         |
| пром               | Хлеб пшеничный                                            | 34,00         | 2,69         | 0,34         | 16,42            | 79,49          | 2,59          |
| пром               | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30,00         | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 2,42          |
|                    | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>864,00</b> | <b>26,86</b> | <b>27,20</b> | <b>115,91</b>    | <b>818,74</b>  | <b>131,30</b> |
|                    | <b>Итого комплекс 1,2</b>                                 | <b>864,00</b> | <b>50,64</b> | <b>56,73</b> | <b>236,71</b>    | <b>1661,53</b> | <b>262,60</b> |

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" сентября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"19" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19  
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 7-11 лет.**

| <b>МЕНЮ 2 день</b>                  |                                                           |               |              |              |                  |                |               |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| №                                   | Наименование блюда                                        | Выход,<br>г   | Белки, г     | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды, г | ЭЦ,<br>ккал    | ЦЕНА          |
| <b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b> |                                                           |               |              |              |                  |                |               |
| 24/2                                | Суп молочный с лапшой                                     | 250,00        | 6,62         | 9,30         | 23,80            | 205,60         | 26,84         |
| 44202                               | Яйцо отварное                                             | 40,00         | 5,10         | 4,68         | 0,30             | 63,00          | 12,48         |
| 36.10                               | Какао на молоке                                           | 200,00        | 3,50         | 3,40         | 22,30            | 133,00         | 15,08         |
| 44209                               | Бутерброд с маслом                                        | 60,00         | 3,90         | 7,68         | 23,52            | 178,80         | 15,81         |
| пром                                | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 30,00         | 1,68         | 0,33         | 14,82            | 68,97          | 2,42          |
| пром                                | Фрукт                                                     |               | 1,00         | 1,00         | 27,38            | 122,50         | 38,44         |
|                                     | <b>Итого за прием</b>                                     |               | <b>21,80</b> | <b>26,39</b> | <b>112,12</b>    | <b>771,87</b>  | <b>111,07</b> |
| <b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>   |                                                           |               |              |              |                  |                |               |
| 2                                   | Доп гарнир:помидор свежий                                 | 50,00         | 0,50         | 0,10         | 1,90             | 11,00          | 6,36          |
| 44257                               | Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом | 200,00        | 1,68         | 4,06         | 7,41             | 73,48          | 20,79         |
| 44325                               | Котлета из кур                                            | 90,00         | 13,32        | 11,16        | 8,19             | 186,30         | 57,01         |
| 38.3                                | Рис, припущенный с овощами                                | 150,00        | 3,75         | 7,10         | 37,70            | 230,02         | 9,43          |
| 44265                               | Компот из свежих плодов (яблок)                           | 200,00        | 0,40         | 0,40         | 18,40            | 80,00          | 10,83         |
| пром                                | Хлеб пшеничный                                            | 50,00         | 3,95         | 0,50         | 24,15            | 116,90         | 3,82          |
| пром                                | Хлеб ржано-пшеничный                                      | 35,00         | 1,96         | 0,39         | 17,29            | 80,47          | 2,83          |
|                                     | <b>Итого за прием</b>                                     | <b>775,00</b> | <b>25,56</b> | <b>23,70</b> | <b>115,04</b>    | <b>778,17</b>  | <b>111,07</b> |
|                                     | <b>Итого комплекс 1,2</b>                                 |               | <b>47,36</b> | <b>50,09</b> | <b>227,16</b>    | <b>1550,04</b> | <b>222,14</b> |