

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"21" сентября 2023г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" сентября 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 4 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
4232	Голень или бедро птицы отварное	110,00	17,19	14,31	0,18	198,00	67,68
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,04	42,68	330,86	31,77
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	20,15
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,00
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	2,70
	<b>Итого за прием</b>	<b>704,00</b>	<b>35,26</b>	<b>37,01</b>	<b>95,28</b>	<b>854,83</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,30	8,90	6,70	113,33	18,77
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью и мясом	250,00	2,15	4,21	13,35	97,56	28,66
18.7	Тефтели рыбные в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	183,00	58,55
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	13,77
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,42
пром	Хлеб пшеничный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	3,71
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>909,00</b>	<b>25,25</b>	<b>26,80</b>	<b>118,54</b>	<b>815,93</b>	<b>131,30</b>
	<b>Итого комплекс 1.2</b>	<b>1613,00</b>	<b>60,51</b>	<b>63,81</b>	<b>213,82</b>	<b>1670,76</b>	<b>262,60</b>

**СОГЛАСОВАНО:**  
 Директор МАОУ "СОШ № 19"  
 Е.А.Дергунова  
 "21" сентября 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Председатель Правления  
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"  
 Шалапугина Н.В.  
 "21" сентября 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 4 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	55,39
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	220,00	7,89	9,57	31,30	242,63	23,30
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	20,15
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,00
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,23
<b>Итого за прием</b>		<b>610,00</b>	<b>32,72</b>	<b>33,60</b>	<b>86,86</b>	<b>780,39</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	60,00	0,78	5,34	4,02	68,00	11,26
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью	200,00	2,15	4,21	13,35	97,56	16,38
18.7	Тефтели рыбные в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	183,00	58,55
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	13,77
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,42
пром	Хлеб пшеничный	43,00	3,40	0,43	20,77	100,53	3,27
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
<b>Итого за прием</b>		<b>813,00</b>	<b>24,26</b>	<b>23,18</b>	<b>112,96</b>	<b>756,56</b>	<b>111,07</b>
<b>Итого комплекс 1.2</b>		<b>1423,00</b>	<b>56,98</b>	<b>56,78</b>	<b>199,82</b>	<b>1536,96</b>	<b>222,14</b>