

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"28" 09 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"28" 09 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 9 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,75
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	30,99
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,57
	<b>Итого за прием</b>	<b>592,00</b>	<b>33,06</b>	<b>36,62</b>	<b>96,98</b>	<b>851,49</b>	<b>111,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	30,00	0,36	3,00	1,14	34,20	6,88
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	14,79
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	63,34
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,84
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,13
пром	Хлеб пшеничный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	2,67
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	<b>Итого за прием</b>	<b>745,00</b>	<b>26,01</b>	<b>21,58</b>	<b>105,89</b>	<b>722,14</b>	<b>111,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1337,00</b>	<b>59,07</b>	<b>58,20</b>	<b>202,87</b>	<b>1573,63</b>	<b>222,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"28" 09 2023г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"28" 09 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 9 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44240	Бутерброд с сыром	45,00	5,49	3,33	15,75	117,00	20,81
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	180,00	4,86	9,09	23,09	193,63	22,32
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	3,73
<b>Итого за прием</b>		<b>572,00</b>	<b>30,18</b>	<b>32,14</b>	<b>90,16</b>	<b>771,68</b>	<b>131,30</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	65,00	0,78	6,50	2,47	74,10	14,94
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	25,23
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	63,34
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,41
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,13
пром	Хлеб пшеничный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	2,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
<b>Итого за прием</b>		<b>862,00</b>	<b>27,92</b>	<b>26,28</b>	<b>118,84</b>	<b>825,16</b>	<b>131,30</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1434,00</b>	<b>58,11</b>	<b>58,42</b>	<b>209,00</b>	<b>1596,84</b>	<b>262,60</b>