



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	32,37
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	26,20
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,58
	Итого за прием	602,00	36,45	38,78	99,63	896,82	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,81
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	5,74
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	68,50
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,90
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,97
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	23,00	1,29	0,25	11,36	52,88	1,86
	Итого за прием	836,00	26,19	23,16	100,46	713,52	111,07
	Итого комплекс 1,2	1438,00	62,64	61,95	200,10	1610,34	222,14

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 "22" 10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "22" 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	25,44
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,00	6,71	10,26	28,17	232,02	18,84
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		565,00	31,90	33,66	82,44	762,99	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	80,00	1,20	4,80	6,00	72,00	20,50
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,50	6,00	20,75	155,63	7,17
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	76,16
46.3	Макаронны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,28
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,97
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,80
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		836,00	32,07	28,33	127,10	889,54	131,30
Итого комплекс 1,2		1401,00	63,97	61,99	209,54	1652,53	262,60