

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.



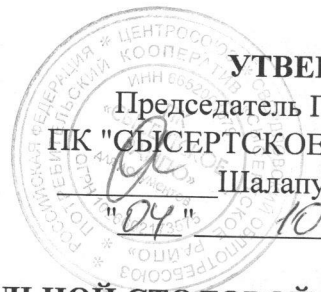
УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалалугина Н.В.

"04" 10 2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 3 день | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| | | | | | | | |
| Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет) | | | | | | | |
| 44233 | Омлет натуральный | 220,00 | 21,45 | 23,32 | 3,74 | 310,20 | 65,85 |
| 445 | Доп гарнир: Зеленый горошек | 70,00 | 2,10 | 2,87 | 4,48 | 52,50 | 34,24 |
| тгк | Напиток каркаде | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 14,80 | 61,00 | 3,20 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 3,82 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 49,00 | 2,74 | 0,54 | 24,21 | 112,65 | 3,96 |
| Итого за прием | | 589,00 | 30,74 | 27,33 | 71,38 | 653,25 | 111,07 |
| Комплекс 2 (обед 7-11 лет) | | | | | | | |
| 1.3 | Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным | 45,00 | 0,45 | 4,50 | 2,07 | 50,58 | 9,32 |
| 44379 | Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом | 200,00 | 1,65 | 3,22 | 6,31 | 62,35 | 19,93 |
| 39.3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150,00 | 6,63 | 4,44 | 28,80 | 181,50 | 7,69 |
| 44236 | Мясо кур отварное в соусе | 90,00 | 10,44 | 10,90 | 10,07 | 180,14 | 57,07 |
| 37.2 | Напиток "Золотой шар" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 48,00 | 11,76 |
| пром | Хлеб пшеничный | 38,00 | 3,00 | 0,38 | 18,35 | 88,84 | 2,88 |
| пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 30,00 | 1,68 | 0,33 | 14,82 | 68,97 | 2,42 |
| Итого за прием | | 753,00 | 23,85 | 23,77 | 92,42 | 680,39 | 111,07 |
| Итого комплекс 1,2 | | 1342,00 | 54,59 | 51,09 | 163,80 | 1333,64 | 222,14 |

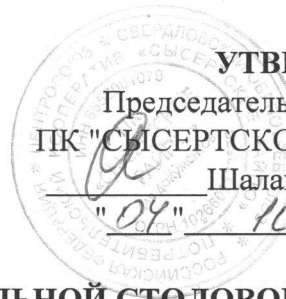


СОГЛАСОВАНО:

Директор MAOU "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ППК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"04" 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

| МЕНЮ 3 день | | | | | | | |
|--------------------------------------|--|----------------|--------------|--------------|------------------|----------------|---------------|
| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал | ЦЕНА |
| Комплекс 1 (завтрак 12-18лет) | | | | | | | |
| 44233 | Омлет натуральный | 290,00 | 28,28 | 30,74 | 4,93 | 408,90 | 86,81 |
| 445 | Доп гарнир:Зеленый горошек | 70,00 | 2,10 | 2,87 | 4,48 | 52,50 | 34,24 |
| тгк | Напиток каркаде | 200,00 | 0,50 | 0,10 | 14,80 | 61,00 | 3,20 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 3,82 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 40,00 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 | 3,23 |
| Итого за прием | | 650,00 | 37,07 | 34,65 | 68,12 | 731,26 | 131,30 |
| Комплекс 2 (обед 12-18 лет) | | | | | | | |
| 1.3 | Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным | 90,00 | 0,90 | 9,00 | 4,14 | 101,16 | 18,63 |
| 44379 | Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом | 250,00 | 2,06 | 4,02 | 7,88 | 77,94 | 21,85 |
| 39.3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180,00 | 7,96 | 5,33 | 34,56 | 217,80 | 9,23 |
| 44236 | Мясо кур отварное в соусе | 100,00 | 11,60 | 12,11 | 11,19 | 200,16 | 63,41 |
| 37.2 | Напиток "Золотой шар" | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 12,00 | 48,00 | 11,76 |
| пром | Хлеб пшеничный | 50,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | 3,78 |
| пром | Хлеб ржано-пшеничный | 33,00 | 1,85 | 0,36 | 16,30 | 75,87 | 2,64 |
| Итого за прием | | 903,00 | 28,31 | 31,32 | 110,22 | 837,82 | 131,30 |
| Итого комплекс 1,2 | | 1553,00 | 65,38 | 65,97 | 178,34 | 1569,08 | 262,60 |