



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220,00	6,06	10,90	43,18	294,96	27,27
44268	Бутерброд с маслом и сыром	50,00	3,25	6,40	19,60	149,00	16,79
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	3,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	29,00	1,62	0,32	14,33	66,67	2,34
	Итого за прием	639,00	29,83	38,09	93,01	832,63	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	50,00	0,40	0,00	1,20	6,40	7,57
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,00	1,83
44532	Суп картофельный со сметаной и зеленью	250,00	3,37	3,61	21,71	133,54	12,89
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	73,78
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	17,41
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,61
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	2,79
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	867,00	30,53	27,37	111,09	812,96	131,30
	Итого комплекс 1,2		35,00	65,47	204,10	1645,59	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"09" 10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"09" 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300,00	8,26	14,86	58,89	402,21	37,23
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	20,15
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	3,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,47
Итого за прием		693,00	33,47	43,49	119,55	1001,87	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	25,00	0,20	0,00	0,60	3,20	3,79
40.2	Гренки	15,00	1,28	0,15	8,03	38,25	1,37
44532	Суп картофельный со сметаной	200,00	2,69	2,89	17,37	106,83	7,72
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	2,80	224,50	66,41
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	14,51
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,61
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,37
Итого за прием		740,00	26,48	24,02	97,40	711,74	111,07
Итого комплекс 1,2			59,94	67,51	216,95	1713,61	222,14