



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	350,00	10,57	15,58	53,83	397,78	26,43
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	2,97	24,50	182,00	32,37
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,04
пром	Фрукт		0,40	0,40	10,95	49,00	53,24
	Итого за прием	670,00	25,41	22,70	128,38	839,73	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп.гарнир: помидор свежий	35,00	0,53	2,10	2,63	31,50	7,43
73	Суп картофельный с рыбной консервой	250,00	9,70	4,80	13,10	135,00	28,59
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	17,19	14,31	0,18	198,00	61,53
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	17,49
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,36
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	3,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	841,00	39,49	26,00	110,22	834,62	131,30
	Итого комплекс 1,2	1511,00	64,90	48,70	238,60	1674,34	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"10" 10 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" 10

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	300,00	9,06	13,35	46,14	340,95	22,66
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,75
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	52,00	2,91	0,57	25,69	119,55	4,20
пром	Фрукт		0,40	0,40	10,95	49,00	41,24
	Итого за прием		22,79	20,49	118,18	761,50	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
2	Доп.гарнир: помидор свежий	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	10,61
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	22,88
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	55,38
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,90
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,36
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	2,52
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	753,00	35,69	25,21	95,97	755,12	111,07
	Итого комплекс 1,2		58,48	45,70	214,15	1516,62	222,14