

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"11" 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"11" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 12-18 лет.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
4443	Запеканка из творога	200,00	33,80	19,20	26,40	414,00	96,52
пром	Молоко сгущенное	20,00	1,40	1,80	11,20	64,00	13,43
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	11,19
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	60,00	3,36	0,66	29,64	137,94	4,82
	Итого за прием	550,00	40,76	26,06	93,44	769,14	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	40,00	0,40	4,85	0,80	48,43	12,13
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	250,00	2,12	3,84	6,48	69,56	33,24
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	65,50
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,23
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,00	3,56	0,45	21,74	105,21	3,39
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	845,00	28,69	27,70	112,60	815,42	131,30
	Итого комплекс 1,2	1395,00	69,45	53,76	206,04	1584,56	262,60



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"11" 10 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"11" 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО для ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
4443	Запеканка из творога	170,00	28,73	16,32	22,44	351,90	82,05
пром	Молоко сгущенное	20,00	1,40	1,80	11,20	64,00	13,43
тتك	Бутерброд с маслом и повидлом	50,00	1,50	3,14	11,64	80,86	7,99
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	28,00	1,57	0,31	13,83	64,37	2,26
	Итого за прием	468,00	33,30	21,57	69,01	601,13	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	25,00	0,25	3,03	0,50	30,27	7,59
22.2	Суп-лапша на куринном бульоне	200,00	2,12	3,84	6,48	69,56	26,59
16.8	Котлета мясная	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	58,95
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,69
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	2,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	727,00	24,89	23,57	99,62	711,12	111,07
	Итого комплекс 1,2	1195,00	58,19	45,14	168,63	1312,25	222,14