

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 12 " 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 12-18 лет.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44240	Бутерброд с сыром	45,00	5,49	3,33	15,75	117,00	20,81
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	180,00	4,86	9,09	23,09	193,63	22,28
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	3,79
Итого за прием		572,00	30,18	32,14	90,16	771,68	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,60	5,00	1,90	57,00	12,78
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	25,23
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	65,71
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,41
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,66
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,00	3,24	0,41	19,80	95,86	3,09
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		851,00	28,06	24,82	120,20	817,42	131,30
Итого комплекс 1,2		1423,00	58,24	56,96	210,36	1589,10	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 12 " 10 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,75
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	30,92
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	2,66
	Итого за прием	593,00	33,12	36,63	97,48	853,79	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	45,00	0,54	4,50	1,71	51,30	11,50
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	14,79
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	59,14
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,84
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,66
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	2,72
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	751,00	24,78	21,85	106,03	720,88	111,07
	Итого комплекс 1,2	1344,00	57,90	58,48	203,51	1574,67	222,14