Внеурочное занятие «Волейбол», 8-9 класс, 4 час в неделю.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *№* | *Планируемая дата* | *Фактическая дата* | *Тема занятия* | *Ссылка на ресурс* |
| 1 | 10.11 | 10.11 | Место и роль ФК в современном обществе. | <https://youtu.be/rDG_5n41U1w> |
| 2 | 10.11 | 10.11 | Развитие спец.силы. | <https://youtu.be/ayBTw8YeLgE> |
| 3 | 12.11 | 12.11 | История развития волейбола. | <https://youtu.be/kJW4dWncH7g> |
| 4 | 12.11 | 12.11 | Развитие спец.выносливости волейболиста | <https://youtu.be/GQaG0kIfKso> |