

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
59.8	Сосиска отварная	50,00	13,70	15,80	5,80	220,00	34,68
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	32,37
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250,00	9,32	14,25	39,13	322,25	26,14
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	2,66
	Итого за прием	603,00	36,51	38,79	100,13	899,12	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	50,00	0,75	3,00	3,75	45,00	12,81
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	5,53
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	68,55
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	6,90
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,37
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	1,62
	Итого за прием	836,00	26,02	23,13	98,98	706,62	111,07
	Итого комплекс 1,2	1439,00	62,53	61,92	199,11	1605,74	222,14



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

СЫЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалагулина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
59.8	Сосиска отварная	100,00	13,70	15,80	5,80	220,00	69,36
44240	Бутерброд с сыром	55,00	6,71	4,07	19,25	143,00	25,44
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180,00	6,71	10,26	28,17	232,02	18,85
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,43
	Итого за прием	565,00	31,90	33,66	82,44	762,99	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	80,00	1,20	4,80	6,00	72,00	20,50
16.2	Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,50	6,00	20,75	155,63	6,91
16.8	Биточки из говядины паровые	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	76,16
46.3	Макаронны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,28
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,37
пром.	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	836,00	31,91	28,31	126,13	884,86	131,30
	Итого комплекс 1,2	1401,00	63,81	61,97	208,57	1647,85	262,60



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОИШ № 19"
Е.В. Дергунова
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,84
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,06
44209	Бутерброд с маслом	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	15,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	38,46
	Итого за прием		21,80	26,39	112,12	771,87	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	30,00	0,30	0,06	1,14	6,60	6,27
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	200,00	1,68	4,06	7,41	73,48	20,43
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	59,16
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,43
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,79
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	2,57
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	734,00	23,81	23,45	104,09	724,86	111,07
	Итого комплекс 1,2		45,61	49,84	216,21	1496,73	222,14



СОБЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ЦК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Щапапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	32,20
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	12,48
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,06
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,55	8,96	27,44	208,60	18,45
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,83
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	50,28
	Итого за прием		24,05	29,59	123,27	854,29	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	35,00	0,35	0,07	1,33	7,70	7,31
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной с зеленью и мясом	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	31,48
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	65,74
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	11,32
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,79
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,37
	Итого за прием	825,00	26,20	27,09	112,65	801,69	131,30
	Итого комплекс 1,2	825,00	50,25	56,68	235,92	1655,97	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е. А. Дергунова
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шатапугина Н.В.
2023г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д. НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	220,00	21,45	23,32	3,74	310,20	65,87
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,24
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,18
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	49,00	2,74	0,54	24,21	112,65	3,96
	Итого за прием	589,00	30,74	27,33	71,38	653,25	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	45,00	0,45	4,50	2,07	50,58	9,56
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	19,84
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,69
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	57,07
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,74
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	2,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	751,00	23,69	23,75	91,45	675,71	111,07
	Итого комплекс 1,2	1340,00	54,44	51,07	162,83	1328,96	222,14



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 12-18 лет.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44233	Омлет натуральный	290,00	28,28	30,74	4,93	408,90	86,81
445	Доп гарнир:Зеленый горошек	70,00	2,10	2,87	4,48	52,50	34,26
гтк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,18
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,23
Итого за прием		650,00	37,07	34,65	68,12	731,26	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир:огурец свежий с зеленью и маслом растительным	90,00	0,90	9,00	4,14	101,16	19,12
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и зеленью и мясом	250,00	2,06	4,02	7,88	77,94	21,75
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,23
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	63,41
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,74
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,63
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		898,00	27,99	31,27	107,78	826,25	131,30
Итого комплекс 1,2		1548,00	65,05	65,92	175,90	1557,51	262,60



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

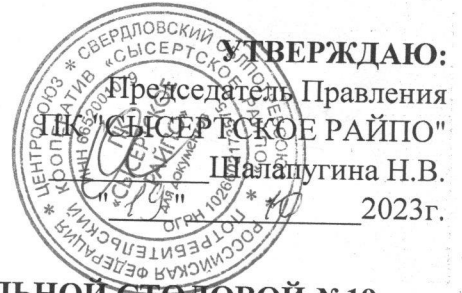
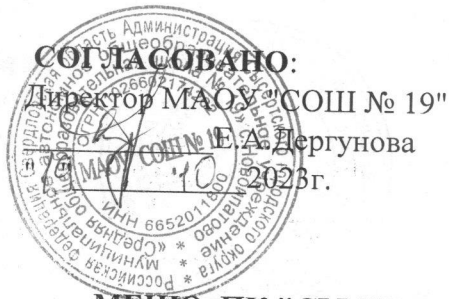
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	110,00	17,19	14,31	0,18	198,00	67,68
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,04	42,68	330,86	31,76
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	20,15
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	2,73
Итого за прием		704,00	35,26	37,01	95,28	854,83	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	75,00	0,98	6,68	5,03	85,00	18,97
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью и мясом	250,00	2,15	4,21	13,35	97,56	28,34
18.7	Тефтели рыбные в соусе	120,00	12,09	8,49	10,89	168,92	56,90
44258	Картофельное пюре	180,00	3,78	4,40	24,48	153,00	15,84
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	45,00	3,56	0,45	21,74	105,21	3,44
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
Итого за прием		900,00	24,23	24,56	118,10	789,66	131,30
Итого комплекс 1.2		1604,00	59,49	61,57	213,38	1644,49	262,60



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	55,38
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	220,00	7,89	9,57	31,30	242,63	23,29
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	20,15
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	3,26
	Итого за прием	611,00	32,78	33,61	87,36	782,69	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	50,00	0,65	4,45	3,35	56,67	12,65
44502	Рассольник с крупой, сметаной и зеленью	200,00	2,15	4,21	13,35	97,56	16,12
18.7	Тефтели рыбные в соусе	120,00	12,09	8,49	10,89	168,92	56,90
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	13,20
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,39
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	3,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	2,99
	Итого за прием	807,00	24,06	21,73	118,22	763,61	111,07
	Итого комплекс 1.2	1418,00	56,84	55,34	205,58	1546,31	222,14

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Плагутина Н.В.
 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
 Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 12-18 лет.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
44417	Суфле из мяса кур с рисом	80,00	7,76	8,48	1,36	112,80	59,09
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,82
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,75
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	620,00	26,48	24,28	75,38	639,37	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	30,00	0,30	3,64	0,60	36,32	9,11
20.2	Суп овощной со сметаной	250,00	2,00	6,90	11,00	114,00	13,81
3	Мясо кур отварное	20,00	4,70	4,50	0,00	59,30	19,44
44294	Плов из говядины	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	75,15
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,37
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	3,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,37
	Итого за прием	770,00	26,84	32,35	93,40	779,81	131,30
	Итого комплекс 1,2	1390,00	53,32	56,63	168,78	1419,18	262,60

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Дергунова
 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шапапугина Н.В.
 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
 Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории 7-11 лет.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплексе 1 (завтрак 7-11)						
44417	Суфле из мяса кур с рисом	50,00	4,85	5,30	0,85	70,50	36,93
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,81
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,75
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,22
пром	Хлеб ржано-пшеничный	54,00	3,02	0,59	26,68	124,15	4,36
	Итого за прием	614,00	24,91	21,36	86,73	652,25	111,07
	Комплексе 2 (обед 7-11 лет)						
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	30,00	0,30	3,64	0,60	36,32	9,11
20.2	Суп овощной со сметаной	200,00	1,60	5,52	8,80	91,20	11,05
3	Мясо кур отварное	10,00	2,35	2,25	0,00	29,65	9,72
44294	Плов из говядины	180,00	13,32	14,83	31,10	318,24	67,63
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,37
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	2,78
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,42
	Итого за прием	687,00	22,37	27,04	86,30	684,99	111,07
	Итого комплекс 1,2	1301,00	47,29	48,40	173,02	1337,24	222,14