

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
16.8	Котлета мясная из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	60,05
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230,00	6,33	11,39	45,15	308,36	28,47
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	16,48
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	3,11
Итого за прием		597,00	25,28	28,09	79,28	670,43	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп.гарнир:огурец свежий	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	12,12
44532	Суп картофельный со сметаной	200,00	2,89	3,59	17,77	106,83	7,44
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	2,80	224,50	60,22
44533	Капуста тушеная	150,00	3,22	2,85	11,90	86,25	13,36
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,48
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	2,93
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
Итого за прием		765,00	26,08	24,62	93,03	689,66	111,07
Итого комплекс 1,2		1362,00	51,36	52,71	172,31	1360,09	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

27.11.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

27.11.2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	66,72
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300,00	8,26	14,86	58,89	402,21	37,21
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	16,48
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,96
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	3,73
	Итого за прием	735,00	32,90	33,43	121,77	919,01	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп.гарнир:огурец свежий	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	20,20
44532	Суп картофельный со сметаной	300,00	4,04	4,33	26,05	160,24	11,16
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	66,91
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	16,03
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,48
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,28
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,24
	Итого за прием	940,00	29,35	27,83	102,55	778,70	131,30
	Итого комплекс 1,2	1675,00	62,26	61,26	224,32	1697,71	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"28" 11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"28" 11 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250,00	7,55	11,13	38,45	284,13	16,61
44325	Котлета куриная паровая	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	58,10
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	2,97	17,50	130,00	23,35
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
пром	Фрукт		0,40	0,40	10,95	49,00	15,60
	Итого за прием	620,00	31,75	28,79	93,36	765,40	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
1	Доп.гарнир:огурец свежий	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	20,20
73	Суп картофельный с рыбной консервой	250,00	9,70	4,80	13,10	135,00	23,61
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	17,19	14,31	0,18	198,00	63,79
46.3	Макароны отварные	180,00	6,36	3,60	38,88	213,60	8,55
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,94
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	2,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	893,00	38,74	23,77	103,72	785,52	131,30
	Итого комплекс 1,2	1513,00	70,49	52,56	197,08	1550,92	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200,00	6,04	8,90	30,76	227,30	13,29
44325	Котлета куриная паровая	50,00	7,40	6,20	4,55	103,50	32,28
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	2,97	17,50	130,00	23,35
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
пром	Фрукт	190,00	0,40	0,40	10,95	49,00	24,51
	Итого за прием	720,00	24,32	21,60	82,03	625,77	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
1	Доп.гарнир:огурец свежий	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	12,12
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	18,89
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	57,41
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,13
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,94
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	3,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	767,00	35,73	22,25	95,59	727,16	111,07
	Итого комплекс 1,2	1487,00	60,05	43,85	177,62	1352,93	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	185,00	31,27	17,76	24,42	382,95	89,68
ттк	Бутерброд с маслом и повидлом	75,00	2,25	4,71	17,46	121,29	13,13
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	3,02
	Итого за прием	496,00	35,63	22,87	69,57	627,00	111,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
32/1	Доп.гарнир:свекла отварная	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	4,36
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,12	3,84	6,48	69,56	17,80
16.8	Котлета мясная из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	68,65
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,69
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	3,11
	Итого за прием	787,00	27,05	28,07	112,47	811,67	111,07
	Итого комплекс 1,2	1283,00	62,68	50,94	182,04	1438,67	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"29" 11 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"29" 11 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)						
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	225,00	38,03	21,60	29,70	465,75	109,35
т.т.к.	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	12,25
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,30
пром	Хлеб ржано-пшеничный	55,00	3,08	0,61	27,17	126,45	4,40
	Итого за прием	550,00	43,31	26,61	83,07	745,40	131,30
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)						
32/1	Доп.гарнир:свекла отварная	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	7,25
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	300,00	2,12	3,84	6,48	69,56	25,13
16.8	Котлета мясная из говядины	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	76,28
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,23
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	4,03
	Итого за прием	978,00	30,69	35,22	125,10	941,14	131,30
	Итого комплекс 1,2	1528,00	74,00	61,82	208,17	1686,53	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
16.8	Котлета мясная из говядины	80,00	10,38	10,32	5,12	155,56	61,02
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	23,35
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	28,27
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	44,00	2,46	0,48	21,74	101,16	3,70
	Итого за прием	624,00	29,20	30,53	98,73	788,64	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	32,28
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	6,92
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	64,56
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	9,42
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,24
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	3,36
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	900,00	28,58	29,81	121,62	872,08	131,30
	Итого комплекс 1,2	1524,00	57,78	60,34	220,35	1660,71	262,60



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
16.8	Котлета мясная из говядины	70,00	9,08	9,03	4,48	136,11	46,70
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	23,35
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	200,00	5,40	10,10	25,66	215,14	22,62
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	3,44
	Итого за прием	561,00	26,38	26,68	90,19	708,51	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	19,36
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	5,54
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	58,10
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	7,85
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	12,24
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	3,78
	Итого за прием	795,00	26,91	23,66	120,77	805,20	111,07
	Итого комплекс 1,2	1356,00	53,29	50,34	210,96	1513,71	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"01" 12 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"01" 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	28,02
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,90	33,41
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	32,96
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,88
пром	Фрукт	172,00	0,40	0,40	10,95	49,00	25,51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	792,00	24,92	23,75	84,80	654,87	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	20,20
38.2	Суп крестьянский с крупой,сметаной	250,00	2,49	5,76	13,37	115,85	8,83
16.8	Котлета мясная из говядины	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	76,28
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	12,00
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,56
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	39,00	2,18	0,43	19,27	89,66	3,28
	Итого за прием	751,00	26,40	24,49	114,90	786,56	131,30
	Итого комплекс 1,2	1543,00	51,32	48,24	199,70	1441,43	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	28,02
26/2	Суп молочный с крупой	220,00	7,85	10,82	22,55	219,03	29,36
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	16,48
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,88
пром	Фрукт	200,00	0,40	0,40	10,95	49,00	25,64
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,69
Итого за прием		752,00	23,96	22,30	82,71	629,60	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир:огурец свежий	60,00	0,48	0,00	1,44	7,68	12,12
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной	200,00	1,99	4,60	10,69	92,68	7,06
16.8	Котлета мясная из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	68,65
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	10,00
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,56
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,16
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
Итого за прием		751,00	23,28	21,14	101,26	689,33	111,07
Итого комплекс 1,2		1503,00	47,24	43,44	183,98	1318,93	222,14