

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

19 мая 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" 12. 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	55,86
44240	Бутерброд с сыром	40,00	4,88	2,96	14,00	104,00	18,68
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210,00	7,83	11,97	32,87	270,69	20,58
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	12,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	3,07
	Итого за прием	577,00	31,20	29,70	87,73	745,05	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	80,00	1,20	4,80	6,00	72,00	20,50
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	5,67
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	58,31
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,31
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	35,00	0,20	16,10	68,00	12,52
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	51,00	4,03	0,51	24,63	119,24	4,24
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	836,00	63,29	25,25	116,31	805,71	111,07
	Итого комплекс 1,2	1413,00	94,49	54,95	204,05	1550,76	222,14



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е. А. Дергунова
 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 " 18 " 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	62,06
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	28,02
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	260,00	9,69	14,82	40,69	335,14	25,48
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	12,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	2,86
	Итого за прием	654,00	36,81	35,23	101,99	875,31	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	100,00	1,50	6,00	7,50	90,00	25,62
16.2	Суп картофельный с бобовыми	300,00	6,60	7,20	24,90	186,75	8,51
16.8	Биточки из говядины паровые	105,00	13,63	13,55	6,72	204,17	68,03
46.3	Макароны отварные	200,00	7,07	4,00	43,20	237,33	9,74
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	12,52
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,68
	Итого за прием	836,00	34,94	31,80	138,38	976,72	131,30
	Итого комплекс 1,2	1490,00	71,75	67,03	240,36	1852,02	262,60



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	23,12
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	38,40
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	12,72
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	28,02
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,94
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	26,10
	Итого за прием		25,50	23,21	112,07	760,57	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	100,00	1,00	0,20	3,80	22,00	29,38
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и зеленью	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	10,71
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	62,06
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	11,26
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,94
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	3,75
	Итого за прием	925,00	29,27	27,59	132,19	897,23	131,30
	Итого комплекс 1,2	925,00	54,77	50,79	244,26	1657,80	262,60

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 19 " 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	23,12
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	19,20
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	12,72
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	28,02
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	25,49
	Итого за прием		25,22	23,15	109,60	749,07	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2	Доп гарнир:помидор свежий	60,00	0,60	0,12	2,28	13,20	17,63
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и зеленью	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	11,76
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	55,86
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,38
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	9,94
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	828,00	25,64	24,66	113,84	782,57	111,07
	Итого комплекс 1,2		50,86	47,81	223,44	1531,64	222,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

В.А.Дергунова

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	180,00	17,55	19,08	3,06	253,80	75,77
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,46
тتك	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,56
Итого за прием		523,00	25,91	22,20	66,45	568,06	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	60,00	0,60	6,00	2,76	67,44	17,79
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	7,35
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,87
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,90	10,07	180,14	60,73
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	3,13
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
Итого за прием		768,00	24,00	25,27	93,11	697,25	111,07
Итого комплекс 1,2		1291,00	49,91	47,47	159,56	1265,30	222,14

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 "20" 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44233	Омлет натуральный	230,00	22,43	24,38	3,91	324,30	96,82
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	50,00	1,50	2,05	3,20	37,50	24,46
ттк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	2,74
	Итого за прием	563,00	30,22	27,39	62,36	615,57	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.3	Доп гарнир: огурец свежий с зеленью и маслом растительным	100,00	1,00	10,00	4,60	112,40	28,09
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250,00	2,06	4,02	7,88	77,94	9,19
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,45
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	67,48
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	35,00	2,77	0,35	16,91	81,83	2,89
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	895,00	27,06	32,14	101,96	807,10	131,30
	Итого комплекс 1,2	1458,00	57,28	59,53	164,32	1422,66	262,60



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
М.А. Дергунова
2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"21" 12 2023 г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	17,19	14,31	0,18	198,00	63,15
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	200,00	7,18	8,70	28,46	220,58	19,83
44268	Бутерброд с маслом и сыром	48,00	3,12	6,14	18,82	143,04	17,81
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,76
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
Итого за прием		578,00	30,67	31,08	74,37	699,59	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	19,51
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью	200,00	2,15	4,21	13,35	97,56	25,31
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,08	7,08	9,08	140,77	41,58
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	14,09
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	2,80
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
Итого за прием		774,00	20,46	21,63	104,15	693,69	111,07
Итого комплекс 1.2		1352,00	51,13	52,71	178,52	1393,28	222,14



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е. А. Дергунова
2023г.



УТВЕРЖДАЮ:

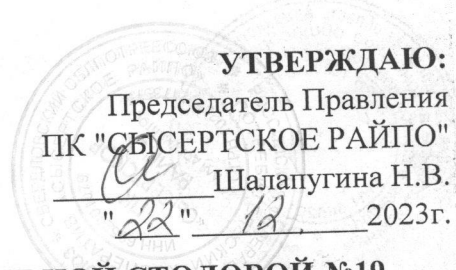
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"21" 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	120,00	17,19	14,31	0,18	198,00	76,55
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	255,00	9,15	11,09	36,28	281,23	25,28
44268	Бутерброд с маслом и сыром	50,00	3,25	6,40	19,60	149,00	18,55
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,76
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	3,16
	Итого за прием	663,00	33,22	33,82	86,93	784,60	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	32,52
44502	Рассольник с крупой, сметаной,мясом и зеленью	250,00	2,15	4,21	13,35	97,56	28,52
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,08	7,08	9,08	140,77	41,52
44258	Картофельное пюре	180,00	3,78	4,40	24,48	153,00	16,91
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	4,05
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	909,00	22,76	26,51	116,99	799,86	131,30
	Итого комплекс 1.2	1572,00	55,98	60,33	203,93	1584,46	262,60



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
"12" 12 2023г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"12" 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	23,12
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	28,02
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
60	Яблоко печеное	186,00	0,86	0,86	23,54	105,35	42,21
пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,00	1,74	0,34	15,31	71,27	2,60
	Итого за прием	727,00	19,64	16,67	98,05	634,22	111,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	18,20
20.2/3	Суп овощной со сметаной и мясом кур	200,00	3,95	7,77	8,80	120,85	21,29
44294	Плов из мяса кур	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	56,45
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,00
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,93
	Итого за прием	745,00	25,46	32,51	99,10	798,56	111,07
	Итого комплекс 1,2	1472,00	45,10	49,18	197,15	1432,78	222,14

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е. А. Дергунова
 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 " 22 " 12 2023г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	27,75
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	2,97	24,50	182,00	32,69
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
60	Яблоко печеное	230,00	0,86	0,86	23,54	105,35	52,13
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,61
	Итого за прием	843,00	22,85	18,66	112,24	728,93	131,30
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	30,35
20.2	Суп овощной со сметаной и мясом кур	250,00	4,35	9,15	11,00	143,65	24,04
44294	Плов из мяса кур	220,00	16,28	18,13	38,02	388,96	62,09
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,00
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,62
	Итого за прием	852,00	27,57	40,35	104,07	898,26	131,30
	Итого комплекс 1,2	1695,00	50,42	59,01	216,32	1627,19	262,60