



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

" 9 " января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
" 9 " января 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день								
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА	
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)								
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	25,82	
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	22,08	
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96	
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62	
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	22,61	
Итого за прием			25,22	23,15	109,60	749,07	116,07	
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)								
1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	90,00	0,72	0,00	2,16	11,52	7,32	
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и мясом	200,00	1,68	4,06	7,41	73,48	26,34	
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	55,84	
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,44	
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88	
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,00	3,48	0,44	21,25	102,87	3,63	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62	
Итого за прием			804,00	25,02	23,49	109,94	753,16	116,07
Итого комплекс 1,2			50,24	46,64	219,54	1502,23	232,14	

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

И.А. Дергунова

" 9 " сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 9 " сентября 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,97
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	44,16
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,79
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	20,35
Итого за прием			25,33	23,17	110,59	753,67	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	8,13
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и мясом	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	37,35
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	62,05
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	11,33
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	3,32
Итого за прием		918,00	28,68	27,31	127,33	871,94	137,21
Итого комплекс 1,2		918,00	54,01	50,48	237,92	1625,61	274,42

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

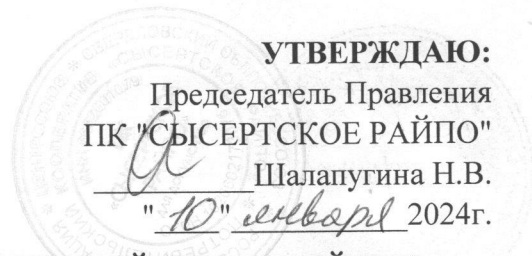
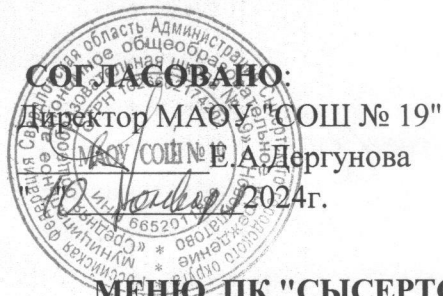
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" сентября 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный с зеленым горошком	230,00	23,93	26,43	7,11	361,80	107,10
ттк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	3,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,57
Итого за прием		500,00	29,27	27,26	56,05	585,29	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	18,20
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	7,79
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,87
44236	Мясо кур отварное в соусе	95,00	11,02	11,51	10,63	190,15	64,10
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	3,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
Итого за прием		781,00	25,21	27,22	95,97	731,17	116,07
Итого комплекс 1,2		1281,00	54,48	54,48	152,02	1316,46	232,14



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 12-18 ЛЕТ.**

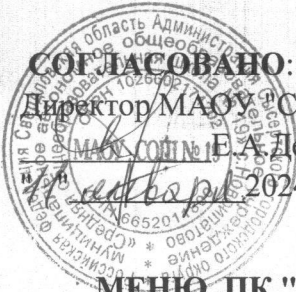
МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44233	Омлет натуральный с зеленым горошком	265,00	25,84	28,09	4,51	373,65	126,26
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,72
	Итого за прием	558,00	32,70	29,16	64,70	650,41	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	30,34
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250,00	2,06	4,02	7,88	77,94	9,73
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,45
44236	Мясо кур отварное в соусе	105,00	12,18	12,72	11,75	210,16	68,85
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	3,01
	Итого за прием	920,00	29,10	35,07	109,63	872,35	137,21
	Итого комплекс 1,2	1478,00	61,80	64,23	174,33	1522,76	274,42

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

МАОУ "СОШ № 19" Е.А. Дергунова

2024г.

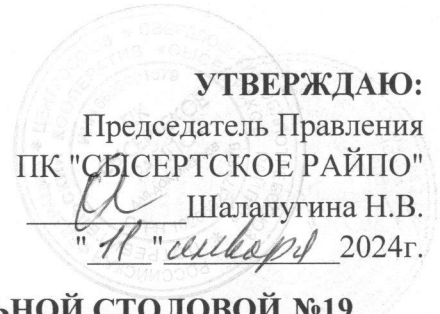


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"11" сентября 2024г.



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	100,00	17,19	14,31	0,18	198,00	63,79
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	200,00	7,18	8,70	28,46	220,58	19,63
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	22,27
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,76
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
Итого за прием		590,00	31,45	32,62	79,08	735,35	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	26,99
44502	Рассольник с крупой, сметаной	200,00	2,15	4,21	13,35	97,56	13,19
18.7	Тефтели рыбные в соусе	120,00	12,09	8,49	10,89	168,92	49,89
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	15,17
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	2,95
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
Итого за прием		796,00	22,64	23,06	106,93	726,52	116,07
Итого комплекс 1.2		1386,00	54,08	55,68	186,01	1461,87	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"11" сентября 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"11" сентября 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
4232	Голень или бедро птицы отварное	120,00	17,19	14,31	0,18	198,00	76,55
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	250,00	8,97	10,87	35,57	275,72	24,77
44268	Бутерброд с маслом и сыром	65,00	4,23	8,32	25,48	193,70	24,12
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,76
пром	Хлеб ржано-пшеничный	46,00	2,58	0,51	22,72	105,75	4,01
Итого за прием		681,00	34,46	35,61	96,05	842,17	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	44,92
44502	Рассольник с крупой, сметаной	250,00	2,15	4,21	13,35	97,56	16,48
18.7	Тефтели рыбные в соусе	110,00	11,08	7,78	9,98	154,85	45,67
44258	Картофельное пюре	180,00	3,78	4,40	24,48	153,00	18,20
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,26
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	4,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
Итого за прием		919,00	23,77	27,22	117,90	813,94	137,21
Итого комплекс 1.2		1600,00	58,23	62,82	213,96	1656,11	274,42

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

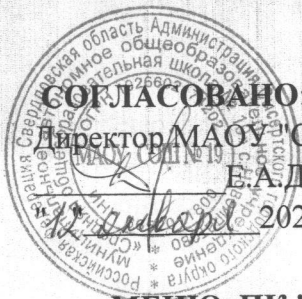
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"12" января 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,97
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,98
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
60	Яблоко печеное	190,00	0,86	0,86	23,54	105,35	43,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	2,88
Итого за прием		733,00	19,75	16,69	99,04	638,82	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	18,20
20.2/3	Суп овощной со сметаной и мясом кур	200,00	3,95	7,77	8,80	120,85	21,68
44294	Плов из мяса кур	220,00	16,28	18,13	38,02	388,96	62,38
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	7,76
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	3,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,57
Итого за прием		752,00	26,03	34,02	96,22	803,72	116,07
Итого комплекс 1,2		1485,00	45,78	50,71	195,26	1442,54	232,14

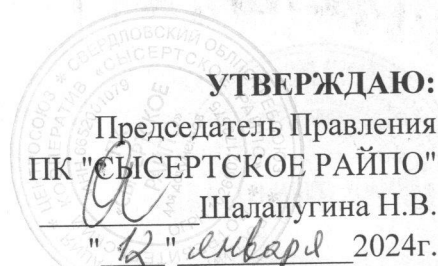


СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"12" января 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	32,37
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	2,97	24,50	182,00	32,65
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,12
60	Яблоко печеное	235,00	0,86	0,86	23,54	105,35	53,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,75
	Итого за прием	848,00	22,85	18,66	112,24	728,93	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	30,34
20.2	Суп овощной со сметаной и мясом кур	250,00	4,35	9,15	11,00	143,65	24,50
44294	Плов из мяса кур	240,00	17,76	19,78	41,47	424,32	68,05
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	7,76
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,58
	Итого за прием	868,00	28,78	41,96	105,58	924,34	137,21
	Итого комплекс 1,2	1716,00	51,63	60,62	217,82	1653,27	274,42