

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 2 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	27,05
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,85
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	25,17
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,22</b>	<b>23,15</b>	<b>109,60</b>	<b>749,07</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1	Салат из картофеля с соленым огурцом	90,00	0,72	0,00	2,16	11,52	16,14
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и мясом	200,00	1,68	4,06	7,41	73,48	26,63
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	44,70
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	10,90
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,96
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,59
	<b>Итого за прием</b>	<b>810,00</b>	<b>25,50</b>	<b>23,55</b>	<b>112,83</b>	<b>767,19</b>	<b>116,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>50,72</b>	<b>46,70</b>	<b>222,43</b>	<b>1516,26</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"19" 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 2 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	32,46
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	182,00	32,65
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	36,12
	<b>Итого за прием</b>		<b>27,76</b>	<b>25,75</b>	<b>117,86</b>	<b>816,19</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1	Салат из картофеля с соленым огурцом	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	18,32
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной и мясом	300,00	2,52	6,09	11,12	110,22	31,11
44325	Котлета из кур	115,00	17,02	14,26	10,47	238,05	57,12
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	13,08
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,96
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	4,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,56
	<b>Итого за прием</b>	<b>974,00</b>	<b>30,79</b>	<b>30,09</b>	<b>126,11</b>	<b>900,63</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>974,00</b>	<b>58,55</b>	<b>55,84</b>	<b>243,97</b>	<b>1716,82</b>	<b>274,42</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	200,00	21,00	23,25	6,60	319,50	81,48
445	Доп.гарнир:зеленый горошек	100,00	3,00	4,10	6,40	84,00	46,67
ткк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,97
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	42,00	3,32	0,42	20,29	98,20	3,48
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,61
	<b>Итого за прием</b>	<b>572,00</b>	<b>29,50</b>	<b>28,20</b>	<b>62,91</b>	<b>631,67</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
16.1	Салат из моркови	100,00	1,20	6,00	9,20	96,00	9,99
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и мясом	250,00	2,06	4,02	7,88	77,94	28,14
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	8,50
44236	Мясо кур отварное в соусе	130,00	15,08	15,74	14,55	260,20	72,35
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,61
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	49,00	3,87	0,49	23,67	114,56	4,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,56
	<b>Итого за прием</b>	<b>939,00</b>	<b>31,85</b>	<b>31,91</b>	<b>116,67</b>	<b>883,48</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1511,00</b>	<b>61,34</b>	<b>60,11</b>	<b>179,58</b>	<b>1515,14</b>	<b>274,42</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"20" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО для ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный	200,00	21,00	23,25	6,60	319,50	79,99
445	Доп.гарнир:зеленый горошек	60,00	1,80	2,46	3,84	50,40	28,00
тгк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	2,97
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,49
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>520,00</b>	<b>27,35</b>	<b>26,44</b>	<b>54,55</b>	<b>570,01</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
16.1	Салат из моркови	90,00	1,08	5,40	8,28	86,40	8,99
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной и мясом	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	26,12
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,09
44236	Мясо кур отварное в соусе	100,00	11,60	12,11	11,19	200,16	55,66
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,61
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>818,00</b>	<b>26,43</b>	<b>25,98</b>	<b>104,58</b>	<b>759,60</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1338,00</b>	<b>53,78</b>	<b>52,42</b>	<b>159,13</b>	<b>1329,61</b>	<b>232,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ**

**7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 4 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
4232	Голень или бедро птицы отварное	115,00	17,19	14,31	0,18	198,00	62,69
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	200,00	7,18	8,70	28,46	220,58	19,46
44268	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	3,90	7,68	23,52	178,80	22,37
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,74
<b>Итого за прием</b>		<b>618,00</b>	<b>32,17</b>	<b>32,76</b>	<b>85,50</b>	<b>765,23</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и растительным маслом	60,00	0,72	6,00	2,28	68,40	33,09
44502	Рассольник с крупой, сметаной	200,00	2,15	4,21	13,35	97,56	16,43
18.7	Тефтели рыбные в соусе	95,00	9,57	6,72	8,62	133,73	40,00
44258	Картофельное пюре	150,00	3,15	3,67	20,40	127,50	15,65
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,12
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	3,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,63
<b>Итого за прием</b>		<b>773,00</b>	<b>20,28</b>	<b>21,31</b>	<b>105,63</b>	<b>696,00</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1.2</b>		<b>1391,00</b>	<b>52,45</b>	<b>54,07</b>	<b>191,13</b>	<b>1461,24</b>	<b>232,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"21" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 4 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
4232	Голень или бедро птицы отварное	130,00	17,19	14,31	0,18	198,00	70,87
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	300,00	10,76	13,04	42,68	330,86	30,86
44268	Бутерброд с маслом и сыром	65,00	4,23	8,32	25,48	193,70	24,24
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	7,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,43
	<b>Итого за прием</b>	<b>735,00</b>	<b>35,92</b>	<b>37,71</b>	<b>100,20</b>	<b>883,52</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.2	Доп гарнир:огурец соленый с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	46,83
44502	Рассольник с крупой, сметаной	250,00	2,15	4,21	13,35	97,56	20,53
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,08	7,08	9,08	140,77	42,14
44258	Картофельное пюре	180,00	3,78	4,40	24,48	153,00	18,78
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,12
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	1,99
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,82
	<b>Итого за прием</b>	<b>890,00</b>	<b>21,26</b>	<b>26,32</b>	<b>107,82</b>	<b>755,44</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1.2</b>	<b>1625,00</b>	<b>57,18</b>	<b>64,03</b>	<b>208,02</b>	<b>1638,96</b>	<b>274,42</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"2" 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

"22" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 5 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,94	11,16	28,56	246,72	32,46
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	2,97	24,50	182,00	32,65
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
60	Яблоко печеное	236,00	0,86	0,86	23,54	105,35	53,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,75
	<b>Итого за прием</b>	<b>849,00</b>	<b>22,85</b>	<b>18,66</b>	<b>112,24</b>	<b>728,93</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1	Доп.гарнир: огурец свежий	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	40,40
20.2	Суп овощной со сметаной и мясом кур	250,00	4,35	9,15	11,00	143,65	35,09
44294	Плов из мяса кур	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	47,55
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,58
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	36,00	2,84	0,36	17,39	84,17	2,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,61
	<b>Итого за прием</b>	<b>816,00</b>	<b>24,87</b>	<b>38,54</b>	<b>92,87</b>	<b>825,57</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1665,00</b>	<b>47,73</b>	<b>57,20</b>	<b>205,11</b>	<b>1554,50</b>	<b>274,42</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"22" 03 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" 03 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 5 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	27,05
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,98
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
60	Яблоко печеное	190,00	0,86	0,86	23,54	105,35	43,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	2,97
<b>Итого за прием</b>		<b>734,00</b>	<b>19,80</b>	<b>16,70</b>	<b>99,54</b>	<b>641,12</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1	Доп.гарнир: огурец свежий	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	24,24
20.2/3	Суп овощной со сметаной и мясом кур	200,00	3,95	7,77	8,80	120,85	27,88
44294	Плов из мяса кур	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	47,61
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	8,58
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	3,61
<b>Итого за прием</b>		<b>752,00</b>	<b>25,85</b>	<b>32,58</b>	<b>102,56</b>	<b>814,66</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1486,00</b>	<b>45,66</b>	<b>49,29</b>	<b>202,09</b>	<b>1455,77</b>	<b>232,14</b>