

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"15" 04 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"15" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 6 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	61,37
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	220,00	6,06	10,90	43,18	294,96	29,49
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,85
пром	Хлеб ржано-пшеничный	46,00	2,58	0,51	22,72	105,75	3,96
<b>Итого за прием</b>		<b>606,00</b>	<b>26,81</b>	<b>28,98</b>	<b>82,41</b>	<b>697,16</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом	100,00	1,30	6,00	6,00	83,00	13,55
44532	Суп картофельный со сметаной и гренками	250,00	3,57	4,31	22,11	133,54	12,55
64	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,44	3,11	249,44	56,61
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	18,29
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,34
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	33,00	2,61	0,33	15,94	77,15	2,74
<b>Итого за прием</b>		<b>863,00</b>	<b>27,94</b>	<b>33,50</b>	<b>88,84</b>	<b>760,24</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1469,00</b>	<b>54,75</b>	<b>62,49</b>	<b>171,24</b>	<b>1457,39</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"15" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"15" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 6 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
16.8	Котлета мясная	115,00	14,92	14,84	7,36	223,61	70,57
44443	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	300,00	8,26	14,86	58,89	402,21	40,21
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	2,85
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	32,00	2,53	0,32	15,46	74,82	2,65
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,53
<b>Итого за прием</b>		<b>717,00</b>	<b>32,59</b>	<b>35,02</b>	<b>106,62</b>	<b>871,61</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом	100,00	1,30	6,00	6,00	83,00	13,55
44532	Суп картофельный со сметаной и гренками	250,00	3,37	3,61	21,71	133,54	12,55
64	Колбаски "Витаминные"	130,00	20,28	25,28	4,04	324,28	73,59
44533	Капуста тушеная	180,00	3,86	3,42	14,28	103,50	18,29
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,34
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,74
<b>Итого за прием</b>		<b>942,00</b>	<b>35,55</b>	<b>39,16</b>	<b>113,39</b>	<b>948,38</b>	<b>137,21</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1659,00</b>	<b>68,14</b>	<b>74,18</b>	<b>220,01</b>	<b>1819,99</b>	<b>274,42</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"16" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" 04 2024г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.

**МЕНЮ 7 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеро- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	200,00	6,04	8,90	30,76	227,30	13,89
44325	Котлета куриная паровая	70,00	10,36	8,68	6,37	144,90	37,94
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,98
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
пром	Яблоко свежее		0,40	0,40	10,95	49,00	18,63
	<b>Итого за прием</b>		<b>28,50</b>	<b>24,08</b>	<b>87,35</b>	<b>693,17</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
44409	Закуска из свежей капусты с морковью	100,00	1,30	6,00	3,60	74,00	8,47
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	21,81
4232	Голень или бедро птицы отварное	115,00	17,19	14,31	0,18	198,00	62,11
46.3	Макаронны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,61
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,96
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,49
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
	<b>Итого за прием</b>	<b>825,00</b>	<b>36,00</b>	<b>28,18</b>	<b>94,37</b>	<b>777,11</b>	<b>116,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>825,00</b>	<b>64,50</b>	<b>52,26</b>	<b>181,72</b>	<b>1470,28</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"16" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"16" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 7 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250,00	7,55	11,13	38,45	284,13	17,36
44325	Котлета куриная паровая	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	48,78
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	2,97	21,00	156,00	27,98
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	15,01
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
пром	Яблоко свежее		0,40	0,40	10,95	49,00	25,46
<b>Итого за прием</b>			<b>32,97</b>	<b>28,79</b>	<b>96,86</b>	<b>791,40</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
44348	Закуска из свежей капусты с морковью	100,00	1,30	6,00	3,60	74,00	8,47
73	Суп картофельный с рыбной консервой	280,00	10,86	5,38	14,67	151,20	29,36
4232	Голень или бедро птицы отварное	130,00	17,19	14,31	0,18	198,00	70,87
46.3	Макаронны отварные	200,00	7,07	4,00	43,20	237,33	10,14
44265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,96
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	3,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,43
<b>Итого за прием</b>		<b>998,00</b>	<b>42,85</b>	<b>31,01</b>	<b>123,00</b>	<b>944,72</b>	<b>137,21</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>998,00</b>	<b>75,82</b>	<b>59,79</b>	<b>219,86</b>	<b>1736,11</b>	<b>274,42</b>



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" 04 2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 8 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	190,00	32,11	18,24	25,08	393,30	93,21
ТТК	Бутерброд с маслом и повидлом	75,00	2,25	4,71	17,46	121,29	13,68
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	4,10
<b>Итого за прием</b>		<b>512,00</b>	<b>37,09</b>	<b>23,47</b>	<b>75,66</b>	<b>662,64</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
32/1	Доп.гарнир:свекла отварная	75,00	0,75	9,09	1,50	90,81	6,63
22.2	Суп-лапша на курином бульоне	250,00	2,12	3,84	6,48	69,56	20,06
16.8	Котлета из говядины	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	68,75
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,27
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,12
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	4,09
<b>Итого за прием</b>		<b>862,00</b>	<b>27,76</b>	<b>30,00</b>	<b>117,71</b>	<b>852,82</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1374,00</b>	<b>64,85</b>	<b>53,47</b>	<b>193,37</b>	<b>1515,46</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 8 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	235,00	39,72	22,56	31,02	486,45	115,21
ТТК	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,10	4,40	16,30	113,20	12,76
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,08
пром	Хлеб ржано-пшеничный	48,00	2,69	0,53	23,71	110,35	4,16
	<b>Итого за прием</b>	<b>553,00</b>	<b>44,60</b>	<b>27,49</b>	<b>80,93</b>	<b>750,00</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
32/1	Доп.гарнир:свекла отварная	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	8,83
22.2	Суп-лапша на куринном бульоне	300,00	2,12	3,84	6,48	69,56	20,66
16.8	Котлета говядины	110,00	14,28	14,19	7,04	213,89	84,03
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,84	5,92	38,40	242,00	9,69
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,12
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	55,00	4,35	0,55	26,57	128,59	4,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,32
	<b>Итого за прием</b>	<b>1015,00</b>	<b>33,38</b>	<b>37,17</b>	<b>132,99</b>	<b>1001,07</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1568,00</b>	<b>77,98</b>	<b>64,66</b>	<b>213,92</b>	<b>1751,07</b>	<b>274,42</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"18" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 9 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
16.8	Котлета мясная	75,00	9,73	9,68	4,80	145,83	46,03
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	200,00	5,40	10,10	25,66	215,14	24,07
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,85
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	3,14
<b>Итого за прием</b>		<b>571,00</b>	<b>27,97</b>	<b>28,01</b>	<b>91,54</b>	<b>732,74</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	75,00	0,90	7,50	2,85	85,50	32,72
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	6,34
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	48,47
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	9,03
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,83
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	37,00	2,92	0,37	17,87	86,51	3,07
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,61
<b>Итого за прием</b>		<b>782,00</b>	<b>25,22</b>	<b>24,86</b>	<b>107,65</b>	<b>757,42</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1353,00</b>	<b>53,19</b>	<b>52,87</b>	<b>199,20</b>	<b>1490,15</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"18" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"18" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19  
Д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории  
12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 9 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	61,37
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	30,09
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,85
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	2,92
<b>Итого за прием</b>		<b>644,00</b>	<b>32,45</b>	<b>33,74</b>	<b>98,57</b>	<b>830,54</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	43,62
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	7,93
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	52,21
21.4	Горох отварной	200,00	5,60	3,87	29,89	175,65	12,04
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	13,83
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,43
<b>Итого за прием</b>		<b>940,00</b>	<b>30,49</b>	<b>30,41</b>	<b>134,38</b>	<b>936,01</b>	<b>137,21</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1584,00</b>	<b>62,94</b>	<b>64,15</b>	<b>232,95</b>	<b>1766,55</b>	<b>274,42</b>



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2024г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.

<b>МЕНЮ 10 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
26/2	Суп молочный с крупой	200,00	7,14	9,84	20,50	199,12	28,12
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,77
60	Яблоко печеное	120,00	0,40	0,40	10,95	49,00	28,52
пром	Хлеб ржано-пшеничный	49,00	2,74	0,54	24,21	112,65	4,28
<b>Итого за прием</b>		<b>669,00</b>	<b>24,20</b>	<b>21,50</b>	<b>89,06</b>	<b>648,77</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
42/1	Закуска из картофеля с зеленым горошком	60,00	1,86	4,38	6,24	74,40	12,19
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной и мясом	200,00	1,99	4,60	10,69	92,68	16,89
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	61,37
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	12,29
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,42
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,76
<b>Итого за прием</b>		<b>751,00</b>	<b>26,07</b>	<b>26,84</b>	<b>107,69</b>	<b>780,10</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1420,00</b>	<b>50,27</b>	<b>48,34</b>	<b>196,75</b>	<b>1428,87</b>	<b>232,13</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"19" 04 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"19" 04 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 10 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,90	35,15
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,77
60	Яблоко печеное	186,00	0,40	0,40	10,95	49,00	44,29
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>766,00</b>	<b>24,92</b>	<b>23,75</b>	<b>84,80</b>	<b>654,87</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
42/1	Закуска из картофеля с зеленым горошком	100,00	3,10	7,30	10,40	124,00	20,32
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной и мясом	250,00	2,49	5,76	13,37	115,85	27,86
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	61,37
32/3	Рагу из овощей	180,00	3,00	4,80	29,52	172,80	14,75
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,42
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	47,00	3,71	0,47	22,70	109,89	3,90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,59
<b>Итого за прием</b>		<b>751,00</b>	<b>27,96</b>	<b>31,66</b>	<b>117,01</b>	<b>870,05</b>	<b>137,21</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1517,00</b>	<b>52,88</b>	<b>55,41</b>	<b>201,81</b>	<b>1524,92</b>	<b>274,42</b>