

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"22" 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"22" 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
16.8	Котлета мясная	65,00	8,44	8,39	4,16	126,39	42,29
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	30,07
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	200,00	5,40	10,10	25,66	215,14	24,32
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,03
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,36
	Итого за прием	575,00	27,46	26,88	97,82	745,48	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
2.1	Доп гарнир:помидор с зеленью и растительным маслом	65,00	0,78	6,50	2,47	74,10	29,54
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,00	2,00	2,40	24,70	128,40	6,34
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	48,78
21.4	Горох отварной	150,00	4,20	2,90	22,42	131,74	9,18
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	14,36
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,72
	Итого за прием	798,00	26,86	24,13	119,97	806,30	116,07
	Итого комплекс 1,2	1373,00	54,31	51,01	217,79	1551,78	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"02" 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)							
16.8	Котлета мясная	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	58,53
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	30,07
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	30,40
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	15,03
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	3,18
	Итого за прием	637,00	31,32	32,48	99,41	817,99	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
2.1	Доп гарнир: помидор с зеленью и растительным маслом	100,00	1,20	10,00	3,80	114,00	45,45
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	2,50	3,00	30,88	160,50	7,93
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	52,21
21.4	Горох отварной	180,00	5,04	3,48	26,90	158,09	11,02
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	14,36
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,00	3,48	0,44	21,25	102,87	3,65
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,59
	Итого за прием	904,00	28,90	29,85	123,55	881,43	137,21
	Итого комплекс 1,2	1541,00	60,22	62,33	222,96	1699,42	274,42

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапутина Н.В.

" 03 " 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
12-18 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	30,07
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,90	35,10
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	17,60
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,95
60	Яблоко печеное	174,00	0,40	0,40	10,95	49,00	42,87
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
	Итого за прием	754,00	24,92	23,75	84,80	654,87	137,21
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)							
42/1	Закуска из картофеля с зеленым горошком	100,00	3,10	7,30	10,40	124,00	20,12
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной и мясом	300,00	2,99	6,91	16,04	139,02	21,00
16.8	Котлета мясная	100,00	12,98	12,90	6,40	194,44	65,03
32/3	Рагу из овощей	200,00	3,33	5,33	32,80	192,00	16,79
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,66
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,46
	Итого за прием	751,00	29,59	33,48	129,35	942,43	137,21
	Итого комплекс 1,2	1505,00	54,51	57,23	214,15	1597,30	274,42

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"03" 25 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"03" 25 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	30,07
26/2	Суп молочный с крупой	200,00	7,14	9,84	20,50	199,12	28,08
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	17,60
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	8,95
60	Яблоко печеное	117,00	0,40	0,40	10,95	49,00	28,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
	Итого за прием	647,00	23,14	21,29	79,67	605,09	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
42/1	Закуска из картофеля с зеленым горошком	60,00	1,86	4,38	6,24	74,40	12,07
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной и мясом	200,00	1,99	4,60	10,69	92,68	17,00
16.8	Котлета мясная	95,00	12,33	12,26	6,08	184,72	61,78
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	12,59
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,66
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	41,00	3,24	0,41	19,80	95,86	3,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,57
	Итого за прием	751,00	24,60	26,08	102,04	744,73	116,07
	Итого комплекс 1,2	1398,00	47,73	47,37	181,71	1349,82	232,14