



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"06" 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)</b>							
44325	Биточек куриный паровой	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	55,84
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	130,00	23,32
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210,00	7,83	11,97	32,87	270,69	20,54
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	12,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,49
<b>Итого за прием</b>		<b>590,00</b>	<b>32,59</b>	<b>30,47</b>	<b>92,72</b>	<b>777,95</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	100,00	1,50	6,00	7,50	90,00	25,62
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	5,95
16.8	Биточки из говядины паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	58,29
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	7,31
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	35,00	0,20	16,10	68,00	13,46
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	2,82
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>836,00</b>	<b>62,25</b>	<b>26,28</b>	<b>109,60</b>	<b>783,96</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1426,00</b>	<b>94,83</b>	<b>56,75</b>	<b>202,32</b>	<b>1561,91</b>	<b>232,14</b>

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

19.06.2024г.

**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"06" 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 1 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44325	Биточек куриный паровой	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	62,05
44240	Бутерброд с сыром	65,00	7,93	4,81	22,75	169,00	30,31
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	300,00	11,18	17,10	46,95	386,70	29,35
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	12,88
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>695,00</b>	<b>38,69</b>	<b>37,84</b>	<b>108,02</b>	<b>930,67</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
44348/1	Доп.гарнир: квашенная капуста	100,00	1,50	6,00	7,50	90,00	25,62
16.2	Суп картофельный с бобовыми	300,00	6,60	7,20	24,90	186,75	8,91
16.8	Биточки из говядины паровые	110,00	14,28	14,19	7,04	213,89	71,25
46.3	Макароны отварные	200,00	7,07	4,00	43,20	237,33	9,74
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	13,46
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	4,08
<b>Итого за прием</b>		<b>836,00</b>	<b>36,42</b>	<b>32,61</b>	<b>146,11</b>	<b>1020,93</b>	<b>137,21</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1531,00</b>	<b>75,12</b>	<b>70,45</b>	<b>254,13</b>	<b>1951,60</b>	<b>274,42</b>



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

МАОУ "СОШ № 19" Е.А. Дергунова

2024г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 07 "

05

2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

**МЕНЮ 2 день**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	25,82
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	22,08
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	22,61
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,22</b>	<b>23,15</b>	<b>109,60</b>	<b>749,07</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	90,00	0,72	0,00	2,16	11,52	7,32
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и мясом	200,00	1,68	4,06	7,41	73,48	26,34
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	55,84
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	9,44
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	44,00	3,48	0,44	21,25	102,87	3,63
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
	<b>Итого за прием</b>	<b>804,00</b>	<b>25,02</b>	<b>23,49</b>	<b>109,94</b>	<b>753,16</b>	<b>116,07</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>50,24</b>	<b>46,64</b>	<b>219,54</b>	<b>1502,23</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления  
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 07 "

2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д. НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 2 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)</b>							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,62	9,30	23,80	205,60	26,97
44202	Яйцо отварное	80,00	5,10	4,68	0,30	63,00	44,16
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	14,96
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	156,00	27,98
пром	Хлеб ржано-пшеничный	32,00	1,79	0,35	15,81	73,57	2,79
пром	Фрукт		1,00	1,00	27,38	122,50	20,35
	<b>Итого за прием</b>		<b>25,33</b>	<b>23,17</b>	<b>110,59</b>	<b>753,67</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	100,00	0,80	0,00	2,40	12,80	8,13
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной и мясом	250,00	2,10	5,07	9,27	91,85	37,35
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	62,05
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,52	45,24	276,02	11,33
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	10,88
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	3,32
	<b>Итого за прием</b>	<b>918,00</b>	<b>28,68</b>	<b>27,31</b>	<b>127,33</b>	<b>871,94</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>918,00</b>	<b>54,01</b>	<b>50,48</b>	<b>237,92</b>	<b>1625,61</b>	<b>274,42</b>



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2024г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Правления  
ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"08" 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
7-11 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)</b>							
44233	Омлет натуральный с зеленым горошком	230,00	23,93	26,43	7,11	361,80	107,10
ттк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	3,32
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,57
<b>Итого за прием</b>		<b>500,00</b>	<b>29,27</b>	<b>27,26</b>	<b>56,05</b>	<b>585,29</b>	<b>116,07</b>
<b>Комплекс 2 (обед 7-11 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	60,00	0,60	7,27	1,20	72,65	18,20
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	200,00	1,65	3,22	6,31	62,35	7,79
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	7,87
44236	Мясо кур отварное в соусе	95,00	11,02	11,51	10,63	190,15	64,10
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	46,00	3,63	0,46	22,22	107,55	3,81
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,62
<b>Итого за прием</b>		<b>781,00</b>	<b>25,21</b>	<b>27,22</b>	<b>95,97</b>	<b>731,17</b>	<b>116,07</b>
<b>Итого комплекс 1,2</b>		<b>1281,00</b>	<b>54,48</b>	<b>54,48</b>	<b>152,02</b>	<b>1316,46</b>	<b>232,14</b>

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 08 " 05 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19  
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ  
12-18 ЛЕТ.**

<b>МЕНЮ 3 день</b>							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
<b>Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)</b>							
44233	Омлет натуральный с зеленым горошком	265,00	25,84	28,09	4,51	373,65	126,26
тتك	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	3,08
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	43,00	2,41	0,47	21,24	98,86	3,72
	<b>Итого за прием</b>	<b>558,00</b>	<b>32,70</b>	<b>29,16</b>	<b>64,70</b>	<b>650,41</b>	<b>137,21</b>
<b>Комплекс 2 (обед 12-18 лет)</b>							
1.2	Доп.гарнир: огурец соленый	100,00	1,00	12,12	2,00	121,08	30,34
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250,00	2,06	4,02	7,88	77,94	9,73
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,96	5,33	34,56	217,80	9,45
44236	Мясо кур отварное в соусе	105,00	12,18	12,72	11,75	210,16	68,85
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	11,68
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,15
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	3,01
	<b>Итого за прием</b>	<b>920,00</b>	<b>29,10</b>	<b>35,07</b>	<b>109,63</b>	<b>872,35</b>	<b>137,21</b>
	<b>Итого комплекс 1,2</b>	<b>1478,00</b>	<b>61,80</b>	<b>64,23</b>	<b>174,33</b>	<b>1522,76</b>	<b>274,42</b>