

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 7 " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 7 " Октября 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44443	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220,00	6,05	10,89	43,19	294,80	31,49
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	14,40
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	3,03
пром	Хлеб ржано-пшеничный	31,00	1,74	0,34	15,31	71,27	2,54
16.81	Биточек мясной	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	60,41
	Итого за прием	631,00	28,62	28,02	98,51	759,97	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
90	Салат из свежих овощей с помидором,маслом растительным и зеленью	70,00	0,70	7,00	5,55	88,01	12,40
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями и мясом	200,00	3,60	4,10	24,70	151,00	17,89
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	49,19
304,00	Рис отварной	160,00	3,91	5,78	39,11	224,12	18,97
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,58
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,52
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	780,00	26,58	28,67	134,27	902,14	116,07
	Итого комплекс 1,2	1411,00	55,20	56,69	232,78	1662,11	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

" 8 " 10 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

" 8 " 10 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	240,00	7,25	10,68	36,91	272,76	18,67
44209	Бутерброд с маслом	60,00	4,00	7,80	24,30	183,00	20,30
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	16,66
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	3,05
44325	Котлета из кур	105,00	15,54	13,02	9,56	217,35	57,39
Итого за прием		642,00	31,96	35,11	103,45	857,17	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом и зеленью	60,00	1,50	6,00	4,25	77,00	10,77
29/2	Суп-пюре картофельный	200,00	2,56	2,96	17,44	106,40	11,93
40/2	Гренки	25,00	2,13	0,25	13,38	64,25	2,52
44538	Соус "Болоньезе"	90,00	13,41	14,13	4,23	198,90	66,25
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	9,22
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,70	80,00	12,07
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,31
Итого за прием		765,00	28,87	28,62	106,56	800,01	116,07
Итого комплекс 1,2		1407,00	60,83	63,73	210,00	1657,18	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"9" 10 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"9" 10 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 8 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)						
4443	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200,00	33,82	19,08	34,96	438,84	93,44
ТТК	Бутерброд с маслом и повидлом	70,00	2,85	3,90	36,47	192,38	14,23
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	5,26
пром	Хлеб ржано-пшеничный	38,00	2,13	0,42	18,77	87,36	3,14
	Итого за прием	508,00	38,90	23,40	100,10	758,58	116,07
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
90	Салат из свежих овощей с огурцом,маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	10,29
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной,мясом и зеленью	200,00	3,42	4,98	7,00	87,20	15,59
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	56,40
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	9,20
44387	Компот из ягод	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	16,19
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,20
	Итого за прием	800,00	33,46	29,34	105,09	818,49	116,07
	Итого комплекс 1,2	1308,00	72,36	52,74	205,19	1577,07	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"10" 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	31,77
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	300,00	8,10	15,15	38,49	322,71	39,29
36.10	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	16,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
пром	Фрукты		0,80	0,80	21,90	98,00	26,37
	Итого за прием	590,00	21,50	24,02	119,01	777,92	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	9,28
44502	Рассольник с крупой, сметаной и мясом	200,00	3,90	6,02	14,28	125,60	14,58
18.7	Тефтели рыбные в соусе	110,00	11,08	7,78	9,98	154,85	62,73
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,67	20,40	127,50	15,73
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,36
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,20
	Итого за прием		25,68	23,86	125,33	818,00	116,07
	Итого комплекс 1,2		47,18	47,88	244,34	1595,92	232,14

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"11" 10 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"11" 10 2024г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
24/2	Суп молочный с лапшой	200,00	5,31	10,32	19,09	190,48	23,72
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	14,40
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,27
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	3,36
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	31,77
пром	Фрукты		0,80	0,80	21,90	98,00	29,35
	Итого за прием		26,22	22,78	118,30	782,58	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60,00	0,77	3,58	3,60	49,80	6,86
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,74	6,42	11,16	117,60	20,02
16.81	Биточек мясной	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	65,70
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	11,03
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,82
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,16
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	1,48
	Итого за прием	780,00	25,32	26,54	103,89	756,37	116,07
	Итого комплекс 1,2		51,54	49,32	222,19	1538,95	232,14