

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

"29/10/2025г."

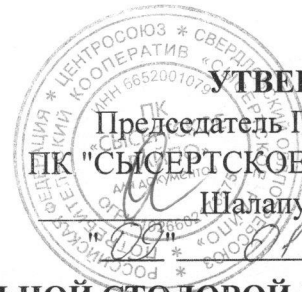


УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"29/10/2025г."



**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	33,44
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	280,00	7,56	14,14	35,92	301,20	39,08
36.10	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	16,12
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
пром	Фрукты		0,80	0,80	21,90	98,00	24,91
	Итого за прием	570,00	20,96	23,01	116,44	756,41	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	9,71
44502	Рассольник с крупой, сметаной	200,00	3,90	6,02	14,28	125,60	15,50
18.7	Тефтели рыбные в соусе	110,00	11,08	7,78	9,98	154,85	59,43
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,67	20,40	127,50	21,44
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,36
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	2,53
пром	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	2,10
	Итого за прием		25,12	23,75	120,39	795,01	116,07
	Итого комплекс 1,2		46,08	46,76	236,84	1551,41	232,14



СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А.Дергунова
 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 10 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
24/2	Суп молочный с лапшой	200,00	5,31	10,32	19,09	190,48	24,43
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	18,40
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	9,27
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	33,44
пром	Фрукты		0,80	0,80	21,90	98,00	23,81
	Итого за прием		25,66	22,67	113,36	759,59	116,07
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами и растительным маслом	60,00	0,77	3,58	3,60	49,80	7,60
38.2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, и зеленью	200,00	3,74	6,42	11,16	117,60	11,91
16.81	Биточек мясной	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	69,15
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	13,36
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	6,82
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	3,03
	Итого за прием	786,00	25,66	26,61	106,85	770,16	116,07
	Итого комплекс 1,2		51,32	49,28	220,21	1529,75	232,14