

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"10" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"10" 03 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220,00	8,20	12,54	34,43	283,58	29,15
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	29,47
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	18,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,95
44325	Котлета из кур	80,00	11,84	9,92	7,28	165,60	44,72
	Итого за прием	580,00	30,92	29,69	88,43	744,85	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
90	Салат из свежих овощей с помидором,маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	15,19
16.2	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200,00	4,40	4,80	16,60	124,50	15,52
16.8	Биточки мясные паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	64,12
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	9,99
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	15,42
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,74
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,06
	Итого за прием	760,00	26,43	26,24	104,93	760,05	125,04
	Итого комплекс 1,2	1340,00	57,35	55,93	193,36	1504,90	250,08

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"11" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ФК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

03 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
Д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	250,00	6,64	12,90	23,86	238,10	35,49
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	16,80
36.10	Какао на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	18,98
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	4,91
пром	Фрукты		0,70	0,70	19,16	85,75	44,17
Итого за прием		590,00	22,79	22,63	114,97	753,70	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	100,00	1,00	6,00	9,60	100,00	15,60
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной, мясом	200,00	1,82	4,16	7,80	75,92	27,23
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	50,31
38.3	Рис, припущенный с овощами	150,00	3,75	7,10	37,70	230,02	12,82
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	13,15
пром	Хлеб пшеничный	38,00	3,00	0,38	18,35	88,84	3,47
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,46
Итого за прием		808,00	24,57	29,13	108,46	798,05	125,04
Итого комплекс 1,2		1398,00	47,36	51,76	223,43	1551,75	250,08

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"12" 03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"12" 03 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры,	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
				г			
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	17,70	339,60	78,21
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	35,36
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	3,83
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,95
	Итого за прием	540,00	32,65	26,47	91,37	734,71	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом и зеленью	60,00	1,02	3,60	4,74	55,44	6,59
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,22	3,84	6,68	70,00	18,21
16.8	Котлета из мяса говядины пар	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	79,08
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	10,36
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,54
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	2,74
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
	Итого за прием	760,00	25,60	24,12	103,09	732,05	125,04
	Итого комплекс 1,2	1300,00	58,25	50,59	194,46	1466,76	250,08

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13 03" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"03" 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44320	Каша молочная манная с маслом сливочным	250,00	9,00	10,87	35,62	276,03	38,78
44209	Бутерброд с маслом	60,00	4,00	7,80	24,30	183,40	22,75
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	10,69
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,95
16.81	Биточек мясной	70,00	9,08	9,03	4,48	136,11	49,87
	Итого за прием	610,00	25,26	29,63	91,32	733,51	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
90	Салат из огурцов и помидоров,капустой, с маслом растительным и зеленью	60,00	0,72	3,60	9,72	74,16	15,14
73	Суп картофельный с рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	108,00	19,78
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	14,30	270,86	49,07
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,85	11,90	87,00	18,16
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	15,31
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	36,00	2,02	0,40	17,78	82,76	3,02
	Итого за прием	786,00	31,94	28,89	105,13	809,68	125,04
	Итого комплекс 1.2	1396,00	57,20	58,52	196,45	1543,20	250,08

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

14/03 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

03 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 5 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
	Комплекс 1 (завтрак 7-11)						
26/2	Суп молочный с крупой	250,00	8,92	12,30	25,63	248,78	51,61
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	35,36
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	18,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	2,52
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	16,80
	Итого за прием	580,00	26,12	24,95	76,15	632,99	125,03
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)						
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,84	3,60	4,08	52,20	5,64
20.2	Суп из овощей со сметаной, зеленью	200,00	1,90	5,52	9,40	94,80	17,13
44294	Плов из мяса говядины	200,00	14,80	16,48	34,56	353,60	87,89
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	7,82
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	4,56
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	2,00
	Итого за прием	745,00	23,65	26,59	102,58	752,07	125,04
	Итого комплекс 1,2	1325,00	49,77	51,54	178,73	1385,06	250,08