



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"02" 09 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"02" 09 2025г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории
7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 2 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,97	15,48	28,63	285,72	48,80
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,20
36.10	Какао на молоке	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	15,91
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	5,92
пром	Фрукты	0,00	0,40	0,40	10,95	49,00	36,81
	Итого за прием	640,00	21,22	21,71	108,53	713,67	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100,00	1,40	6,00	6,80	87,00	11,30
20.2	Суп из овощей со сметаной и зеленью 10	250,00	2,38	6,90	11,75	118,60	31,13
44294	Плов из мяса	200,00	14,80	16,48	34,56	345,76	65,73
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,51
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	42,00	2,35	0,46	20,75	96,56	4,97
	Итого за прием	842,00	24,88	30,34	125,81	875,82	125,04
	Итого комплекс 1,2	1482,00	46,10	52,05	234,34	1589,49	250,08

говядина



СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2025г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории
7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 3 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,75	12,63	32,08	268,93	46,02
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	12,42
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	178,78	44,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	4,63
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом и зеленью	100,00	2,50	10,00	7,08	128,33	17,21
Итого за прием							
		657,00	21,36	29,81	94,04	730,10	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
41/1	Салат из картофеля с соленым огурцом, луком и растительным маслом	60,00	3,24	7,76	25,26	183,84	11,78
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200,00	2,22	3,84	6,68	70,16	12,96
36.81	Тефтели мясные с рисом паровые	90,00	11,60	12,10	13,10	207,70	60,44
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,85	11,90	87,00	17,57
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	12,57
пром	Хлеб пшеничный	48,00	3,79	0,48	23,18	112,22	6,14
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,60
Итого за прием							
		778,00	25,78	27,36	106,94	777,89	125,04
Итого комплекс 1,2							
		1435,00	47,14	57,17	200,98	1508,00	250,08

молоко д/х

200/2 ВЕРМИШЕЛЬ

СВ+ГОВ

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
2025г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" Для ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
г. НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 4 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
26/2	Суп молочный с крупой	300,00	10,70	14,76	30,76	298,54	72,16
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,34
44209	Бутерброд с маслом	60,00	3,84	9,24	23,40	192,00	24,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	45,00	2,52	0,50	22,23	103,46	5,63
Итого за прием		605,00	20,16	27,70	90,79	692,99	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом и зеленью	80,00	1,36	4,80	6,32	73,92	7,77
73	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	200,00	7,76	3,84	10,48	107,52	24,78
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	55,46
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	10,11
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	16,53
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,34
пром	Хлеб ржано-пшеничный	35,00	1,96	0,39	17,29	80,47	4,14
Итого за прием		815,00	36,66	26,57	112,94	837,31	125,04
Итого комплекс 1.2		1420,00	56,82	54,26	203,73	1530,30	250,08

крупы рис
молоко д/х

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапурина Н.В.

2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
г. Новоипатово для обучающихся возрастной категории
7-11 лет.**

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
44233	Омлет натуральный	240,00	23,40	25,44	21,24	407,52	70,24
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	39,00	3,22
44240	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	178,78	44,75
пром	Хлеб ржано-пшеничный	59,00	3,30	0,65	29,15	135,64	6,90
Итого за прием		569,00	35,34	31,27	84,69	760,94	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	60,00	0,72	3,60	7,48	65,21	9,45
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной, мясом и зеленью	200,00	6,22	7,56	27,03	201,04	10,65
16.8	Биточки мясные паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	66,82
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,67	20,40	127,50	19,65
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	7,79
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	37,00	2,07	0,41	18,28	85,06	4,38
Итого за прием		787,00	28,01	27,45	116,20	824,81	125,04
Итого комплекс 1,2		1356,00	63,36	58,72	200,89	1585,75	250,08

гов+филе