

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 19"
 Е.А. Дергунова
 08.09.2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапугина Н.В.
 08.09.2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
 д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
 7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 6 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44443	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	220,00	6,05	10,89	43,19	294,80	38,26
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	29,25
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	15,62
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	38,36
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,55
	Итого за прием		18,55	19,26	104,36	665,01	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом и зеленью	90,00	2,25	9,00	6,38	115,50	15,49
29/2	Суп-пюре картофельный	200,00	2,56	2,96	17,44	106,40	25,11
40/2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,40	3,07
44325	Котлета из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	207,00	55,46
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	10,11
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	113,60	12,51
пром	Хлеб ржано-пшеничный	47,00	2,63	0,52	23,22	108,05	3,35
	Итого за прием	807,00	31,57	29,52	123,03	883,45	125,04
	Итого комплекс 1,2		50,13	48,78	227,39	1548,46	250,08

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е. А. Дергунова

"09/09/2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"09/09/2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫБЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
г. НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.**

МЕНЮ 7 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/5	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	200,00	31,82	19,08	34,96	436,60	85,10
44209	Бутерброд с маслом	70,00	4,48	10,78	27,30	224,00	29,12
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	3,90
пром	Хлеб ржано-пшеничный	59,00	3,30	0,65	29,15	135,64	6,99
	Итого за прием	529,00	39,81	30,51	105,10	852,24	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	11,05
44502	Рассольник с крупой, сметаной, и зеленью	200,00	3,90	6,02	14,28	126,90	16,31
16.8	Биточки мясные паровые	90,00	11,68	11,61	5,76	175,00	66,82
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	9,09
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,70	80,00	13,89
пром	Хлеб пшеничный	34,00	2,69	0,34	16,42	79,49	4,35
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,55
	Итого за прием	764,00	26,43	27,04	106,40	775,56	125,04
	Итого комплекс 1,2	1293,00	66,23	57,55	211,50	1627,80	250,08

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"10" 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"10" 09 2025г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для школьной столовой №19
д.НОВОИПАТОВО для обучающихся возрастной категории
7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
15/4	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	250,00	7,55	11,13	38,45	284,13	28,90
36.10	Какао на молоке	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	22,63
44240	Бутерброд с сыром	60,00	7,32	4,44	21,00	153,24	38,36
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	4,25
пром	Зеленый горошек	40,00	0,12	2,97	2,56	30,40	30,85
	Итого за прием	584,00	17,89	19,01	98,61	630,03	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
13/1,1	Салат "Фантазия"	60,00	3,06	9,36	8,07	128,76	8,67
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,42	4,98	7,00	81,44	9,76
18.7	Тефтели рыбные в соусе	100,00	10,07	7,07	9,07	140,77	74,05
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,67	20,40	127,50	19,65
948	Кисель из ягод	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,51
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	3,84
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	3,55
	Итого за прием	770,00	23,77	25,71	101,65	728,58	125,04
	Итого комплекс 1,2	1354,00	41,67	44,73	200,26	1358,61	250,08

молоко д/х

ФИЛЕ МИНТАЯ



СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А. Дергунова
"11" 09 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"11" 09 2025г.

МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" для ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д. НОВОИПАТОВО для ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ
7-11 ЛЕТ.

МЕНЮ 9 день							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
24/2	Суп молочный с лапшой	300,00	7,97	15,48	28,63	285,72	48,80
44202	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	0,30	63,00	11,20
31/10	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	12,42
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	5,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	2,80	0,55	24,70	114,95	6,25
44325	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	40,40
Итого за прием		640,00	21,72	23,21	100,83	698,57	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
21/1	Салат из огурцов и помидоров с маслом растительным и зеленью	80,00	0,96	4,80	12,96	98,88	22,44
18.2	Суп картофельный с макаронами и мясом	200,00	3,60	4,10	24,70	151,00	7,89
4232	Голень или бедро птицы отварное	90,00	17,19	14,31	0,18	198,00	61,34
30	Рис припущенный	150,00	3,67	5,42	36,67	210,11	10,48
44510	Компот из кураги и изюма	200,00	0,70	0,00	21,10	88,00	12,61
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,40
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	3,91
Итого за прием		803,00	31,92	29,49	136,06	938,76	125,04
Итого комплекс 1,2		1443,00	53,64	52,70	236,89	1637,33	250,08