

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"13" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"13" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

1 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)							
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,45	11,40	31,30	257,80	32,64
пром	Фрукты		0,40	0,40	10,95	49,00	32,25
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,34
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	33,70
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	480,00	18,73	19,03	88,97	602,47	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным	100,00	1,00	10,00	7,93	125,73	17,13
16.2	Суп картофельный с бобовыми, мясом, зеленью 15	250,00	5,50	5,63	20,75	156,25	30,17
64	Колбаски "Витаминные"	105,00	16,38	20,42	16,68	316,00	63,28
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	10,32
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	15,99
пром	Хлеб пшеничный	31,00	2,45	0,31	14,97	72,48	4,06
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	866,00	32,71	39,88	123,66	985,43	145,05
	Итого комплекс 1,2	1346,00	51,44	58,91	212,63	1587,90	270,09

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А. Дергунова

2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ГК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

2025г.

**МЕНЮ ГК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

2 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)							
23	Суп молочный с лапшой	250,00	6,64	12,90	23,86	238,10	41,01
44258	Яйцо отварное	40,00	5,10	4,68	40,00	63,00	15,20
44357	Какао на молоке	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	22,54
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	3,93
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
пром	Фрукт		0,40	0,40	10,95	49,00	38,26
	Итого за прием	550,00	17,19	18,71	123,92	573,31	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
32.1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60,00	0,80	3,60	4,10	52,00	5,35
20.2	Суп из овощей со сметаной, мясом и зеленью 10	200,00	1,60	5,50	8,80	91,00	34,02
44294	Плов из мяса	200,00	14,80	16,48	34,56	345,76	89,24
948	Кисель	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	5,38
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,55
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	4,51
	Итого за прием	743,00	23,00	26,44	115,71	792,53	145,05
	Итого комплекс 1,2	1293,00	40,19	45,15	239,63	1365,84	270,09

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"15" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"15" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

3 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
4232	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	8,44	12,63	32,08	268,93	49,97
46.3	Чай с молоком	200,00	1,50	1,60	12,10	69,00	12,23
36.10	Бутерброд с сыром	70,00	8,54	5,18	24,50	178,78	47,17
пром	Хлеб ржано-пшеничный	33,00	1,85	0,36	16,30	75,87	4,51
44409	Салат из св капусты с огурцами, зеленью и растительным маслом	65,00	1,63	6,50	4,60	83,20	11,16
	Итого за прием	618,00	21,95	26,27	89,58	675,78	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
41/1	Салат из картофеля с соленым огурцом, луком и растительным маслом	60	3,24	7,76	25,26	183,84	11,07
22.2	Суп-лапша на курином бульоне с зеленью	200	1,9	3,8	6,1	66	21,88
36.81	Тефтели мясные с рисом паровые	104	13,40	13,98	15,14	240,01	71,96
44533	Капуста тушеная	150	3,25	2,8	11,9	87	17,08
37.2	Напиток "Золотой шар"	200	0	0	12	48	12,54
пром	Хлеб пшеничный	49	3,87	0,49	23,67	114,56	6,41
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	793,00	27,35	29,16	108,88	808,38	145,05
	Итого комплекс 1,2	1411,00	49,30	55,44	198,47	1484,16	270,09

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 19"
Е.А.Дергунова
"16" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
Шалапугина Н.В.
"16" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

4 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)							
44263	Суп молочный с крупой	300,00	10,70	14,76	30,76	298,54	72,13
29.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	99,00	22,34
пром	Бутерброд с маслом	60,00	3,84	9,24	23,40	192,00	24,96
пром	Хлеб ржано-пшеничный	41,00	2,30	0,45	20,25	94,26	5,61
	Итого за прием	601,00	19,94	27,65	88,81	683,80	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60,00	1,00	3,60	4,70	55,00	8,38
37/2	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой, зеленью	200,00	7,80	3,80	10,50	106,00	42,25
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,16	8,19	186,30	58,57
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	8,62
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	16,04
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	6,55
пром	Хлеб ржано-пшеничный	34,00	1,90	0,37	16,80	78,17	4,65
	Итого за прием	784,00	34,80	24,07	109,94	793,87	145,05
	Итого комплекс 1.2	1385,00	54,74	51,73	198,75	1477,67	270,09

СОГЛАСОВАНО:

Директор МАОУ "СОШ № 19"

Е.А.Дергунова

"17" 10 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:

Председатель Правления

ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"

Шалапугина Н.В.

"17" 10 2025г.

**МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО" ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №19
д.НОВОИПАТОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ВОЗВРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11 ЛЕТ**

5 ДЕНЬ							
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	ЦЕНА
Комплекс 1 (завтрак 7-11)							
44233	Омлет натуральный	210,00	20,475	22,26	18,585	356,58	77,16
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,1	0	9,8	39	3,03
44240	Бутерброд с сыром	56,00	6,832	4,144	19,6	143,024	37,74
пром	Хлеб ржано-пшеничный	52,00	2,91	0,57	25,69	119,55	7,11
	Итого за прием	518,00	30,32	26,98	73,67	658,15	125,04
Комплекс 2 (обед 7-11 лет)							
17/1	Салат из моркови с яблоками и растительным маслом	70,00	0,82	4,20	8,75	76,07	10,57
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной, и зеленью 10	200,00	6,22	7,56	27,03	201,04	25,02
16.8	Биточки мясные паровые	95,00	12,35	12,26	6,08	184,72	72,70
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	17,40
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,00	7,66
пром	Хлеб пшеничный	58,00	4,58	0,58	28,01	135,60	7,59
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	4,10
	Итого за прием	803,00	29,02	28,63	118,19	848,40	145,05
	Итого комплекс 1,2	1321,00	59,34	55,60	191,87	1506,55	270,09